



Циклическое меню

на период с 05.10.2026г. по 10.10.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
ТТК	18766	Слива свежая	90	0,72	0,27	8,91	40,95		0,05	0,04	9,00				18,00	8,10	18,00	0,45		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Таб №25/96	1850	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87			176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				565	15,39	14,38	88,02	549,36	0,10	0,20	0,29	10,42	14,67	7,73	5,90	331,02	58,30	307,91	1,84	7,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	18766	Слива свежая	90	0,72	0,27	8,91	40,95		0,05	0,04	9,00				18,00	8,10	18,00	0,45		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18640	Праники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85													
Таб №25/96	1850	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87			176,00	7,00	100,00	0,20		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				490	15,03	15,84	94,23	584,10	0,10	0,13	0,24	1,42	13,53	10,39	6,46	310,02	48,10	280,16	1,23	7,85

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18640	Праники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Таб №25/96	1850	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87			176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18640	Праники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Таб №25/96	1850	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87			176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	18640	Праники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Таб №25/96	1850	Сыр порционный	20	4,87	6,20	75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87			176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
ТТК	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25													
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				750	23,59	30,52	107,66	799,66	0,04	0,28	0,16	32,84	10,44	1,99	481,93	74,06	101,31	192,29	22,86	8,97

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																				
ТТК	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25													
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				750	23,59	30,52	107,66	799,66	0,04	0,28	0,16	32,84	10,44	1,99	481,93	74,06	101,31	192,29	22,86	8,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65		
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05					9,35	48,22	73,32	1,65		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	13487	Булочка Загладка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	6,32	4,00	2,60	13,00	0,22		
Итого:				650	19,75	27,74	75,77	638,08	0,03	0,22	0,13	26,44	9,35	6,22	482,34	63,27	75,51	157,10	21,95	6,31

Полдни́к для обучающихс я 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции.

45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	2005	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,68	219,15	2,35		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	20077	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85													
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого:				515	15,60	14,46	97,29	581,70	0,05	0,25	0,22	4,45	8,65	2,86	5,92	153,35	51,12	253,41	3,04	8,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого:				500	14,42	13,49	88,79	540,55	0,05	0,22	0,21	1,25	10,47	2,78	5,76	145,65	47,16	235,40	2,68	7,40

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Tab №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85													
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				605	14,84	13,91	99,08	587,17	0,05	0,25	0,24	11,75	10,89	2,78	5,76	162,45	56,61	246,95	4,99	8,26

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85													
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				605	14,84	13,91	99,08	587,17	0,05	0,25	0,24	11,75	10,89	2,78	5,76	162,45	56,61	246,95	4,99	8,26

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85													
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				605	14,84	13,91	99,08	587,17	0,05	0,25	0,24	11,75	10,89	2,78	5,76	162,45	56,61	246,95	4,99	8,26

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

76/06 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92		
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34		
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12		
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60													
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				720	21,04	35,86	115,49	868,80	2,87	0,19	0,10	17,40	5,77	0,07	0,37	73,65	51,30	243,75	2,90	9,62

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

76/06 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92		
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34		
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12		
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60													
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				720	21,04	35,86	115,49	868,80	2,87	0,19	0,10	17,40	5,77	0,07	0,37	73,65	51,30	243,75	2,90	9,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

76/06 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92		
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34		
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				660	17,34	29,24	78,83	654,19	2,87	0,15	0,09	17,06	7,28	1,59	0,69	67,60	47,29	223,88	2,44	6,57

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

76/06 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92		
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34		
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
667/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
Итого:				735	25,72	36,70	119,79	918,66	7,57	0,24	0,13	17,06	9,79	4,09	0,95	88,74	58,81	278,15	3,29	9,98

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

76/06 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92		
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34		
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
667/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
Итого:				735	25,72	36,70	119,79	918,66	7,57	0,24	0,13	17,06	9,79	4,09	0,95	88,74	58,81	278,15	3,29	9,98

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

76/06 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92		
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34		
297/04.508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
626/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
667/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
пп	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54		
		Итого:	735	25,72	36,70	119,79	916,66	7,57	0,24	0,13	17,06	9,79	4,09	0,95	89,74	58,81	276,15	3,29	9,98	

628/96г.	259	Чай с сахаром	200					14,97	66,18							0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:				615	16,01	24,47	90,05	650,83		0,16	0,09	18,47	3,84	3,51	0,79	72,01	31,11	74,56	1,62	7,50

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	19880	Слива свежая	145	1,16	0,44	14,36	65,98		0,09	0,06	14,50				29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,78	16,31	0,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			615	16,01	24,47	90,05	650,83		0,16	0,09	18,47	3,94	3,51	0,79	72,01	31,11	74,56	1,62	7,50

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	19880	Слива свежая	145	1,16	0,44	14,36	65,98	0,09	0,06	14,50						29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19	0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07			33,56	11,78	16,31	0,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72			9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:				615	16,01	24,47	90,05	650,83	0,16	0,09	18,47	3,84	3,51	0,79		72,01	31,11	74,56	1,62	7,50

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35			0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01		0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45				0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39		0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				700	23,08	32,46	124,01	880,48		0,03	0,19	0,09	16,70	8,71	4,06	66,60	31,29	114,83	1,91	10,33

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35			0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01		0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45				0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39		0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				700	23,08	32,46	124,01	880,48		0,03	0,19	0,09	16,70	8,71	4,06	66,60	31,29	114,83	1,91	10,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35			0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02				4,12	0,22	1,35	0,04	
																0,45			0,05	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53													
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
																0,00	6,30	29,25	0,50	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:				645	19,36	25,56	110,73	812,75	0,02	0,18	0,08	16,70	8,31	7,48	1,30	61,38	30,37	110,23	1,83	9,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 классе																				
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39			0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35			0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00			0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45				0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	23,76	32,61	130,09	908,87		0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39			0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35			0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00			0,03			8,34	0,44	2,70	0,08		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53									0,45			0,05		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01		0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				775	23,76	32,61	130,09	908,87		0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (всего)																				
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39			0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35			0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00			0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45				0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01		0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	23,76	32,61	130,09	908,87		0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Подлики для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14.97	66.18									0.45		0.05		
	8681	Шарлотка Школьная	50	4.25	2.58	27.68	150.94	0.05	0.05	0.10	2.13	4.25	4.25	8.65	17.56	6.72	53.64	1.19			
Итого:				250	4.25	2.58	42.65	217.12		0.05	0.05	0.10	2.13	4.25	4.25	8.65	18.01	6.72	53.64	1.24	3.55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Подпись для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																					
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05		
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19			
Итого:				330	4,97	2,74	49,13	247,36		0,05	0,08	0,12	50,13	4,97	4,97	10,25	45,21	17,12	72,04	1,48	4,09

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Полный для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14.97	66.18								0.45			0.05		
	8681	Шарлотка Школьная	50	4.25	2.58	27.68	150.94	0.05	0.05	0.10	2.13	4.25	4.25	8.65	17.56	6.72	53.64	1.19			
Итого:				250	4.25	2.58	42.65	217.12		0.05	0.05	0.10	2.13	4.25	4.25	8.65	18.01	6.72	53.64	1.24	3.55

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				720	21,86	30,99	103,41	786,27	0,04	0,34	0,18	41,48	11,99	4,72	0,67	64,87	59,58	186,31	21,94	8,62

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				720	21,86	30,99	103,41	786,27	0,04	0,34	0,18	41,48	11,99	4,72	0,67	64,87	59,58	186,31	21,94	8,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая из минтая	75	9,67	17,21	7,73	224,46										0,06			
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:				605	16,44	26,65	66,27	576,96	0,01	0,19	0,11	23,40	6,77	4,40	0,70	38,84	37,11	113,05	20,80	5,52

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,78	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				735	26,01	36,15	103,48	849,59	0,07	0,35	0,25	41,58	16,14	12,02	1,47	194,90	65,51	271,37	22,23	8,62

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,78	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				735	26,01	36,15	103,48	849,59	0,07	0,35	0,25	41,58	16,14	12,02	1,47	194,90	65,51	271,37	22,23	8,62

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,78	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01			3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				735	26,01	36,15	103,48	849,59	0,07	0,35	0,25	41,58	16,14	12,02	1,47	194,90	65,51	271,37	22,23	8,62

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
667/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
Итого:				250	6,53	6,31	34,66	221,52	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,79	8,46	38,03	0,54	2,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
667/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
Итого:				350	6,93	6,71	45,96	271,92	4,70	0,10	0,05	10,00	4,04	4,02	0,58	32,79	17,46	49,03	2,74	3,83

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
667/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
Итого:				250	6,53	6,31	34,66	221,52	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,79	8,46	38,03	0,54	2,89

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
667/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
Итого:				350	6,93	6,71	45,96	271,92	4,70	0,10	0,05	10,00	4,04	4,02	0,58	32,79	17,46	49,03	2,74	3,83

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	206281	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	2874	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого:				500	12,37	19,90	83,66	575,20	3,81	0,29	0,22	7,68	11,64	6,03	6,86	161,41	78,90	267,86	2,35	6,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

264/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,6
--------	------	-------------------	-----	-------	-------	------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	------

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8.39	10.39	5.34	148.44		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.90	0.06	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3.05	3.33	14.75	101.17	0.01	0.10	0.05		3.05			9.35	46.22	73.32	1.65	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	62.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39	
Итого:			625	19.05	18.46	69.59	520.67	0.01	0.35	0.13	11.74	10.73	2.76	0.57	49.41	84.28	171.78	22.83	5.80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8.39	10.39	5.34	148.44		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.90	0.06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6.12	11.46	22.28	216.74	0.04	0.16	0.08	5.11	6.12	2.84	0.63	21.97	15.30	79.43	0.97	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.60	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.60			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			765	27.84	31.52	106.62	821.49	0.06	0.59	0.25	16.85	19.52	2.94	0.64	79.00	125.79	297.55	24.78	8.88

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8.39	10.39	5.34	148.44		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.90	0.06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6.12	11.46	22.28	216.74	0.04	0.16	0.08	5.11	6.12	2.84	0.63	21.97	15.30	79.43	0.97	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.60	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.60			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			765	27.84	31.52	106.62	821.49	0.06	0.59	0.25	16.85	19.52	2.94	0.64	79.00	125.79	297.55	24.78	8.88

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4.83	4.41	15.87	122.49		0.21	0.07	10.96	4.83			30.96	29.71	72.81	20.68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8.39	10.39	5.34	148.44		0.00	0.00	0.78	0.19	0.10	0.01	1.65	1.45	2.90	0.06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0.12	0.05	16.41	66.53								0.45			0.05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6.12	11.46	22.28	216.74	0.04	0.16	0.08	5.11	6.12	2.84	0.63	21.97	15.30	79.43	0.97	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.60	0.40	24.60	117.20		0.06	0.02		3.60			10.00	7.00	32.50	0.55	
Итого:			765	27.84	31.52	106.62	821.49	0.06	0.59	0.25	16.85	19.52	2.94	0.64	79.00	125.79	297.55	24.78	8.88

Циклическое меню

на период с 28.09.2026г. по 03.10.2026

на период с 26.09.2021г. по 03.10.2021г.																				
Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Tab 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00						12,80	7,20	8,80	1,76
Tab 96/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90		154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20				0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87							
Итого:				542	15,20	17,53	78,84	540,62	0,10	0,22	0,28	9,43	12,20	12,20	5,90	357,66	53,78	372,40	3,23	6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Tab 96/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7.33	7.65	35.72	241.05	0.05	0.16	0.19	1.28	7.33	7.33	5.90		154.86	35.98	242.35	0.91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.95	52.81		0.00	0.01	26.60	0.14				5.15	4.12	4.39	0.21	
ТТК	20763	Печенье сдобное Крендель сливочный 24гр.	24	1.60	5.28	15.12	114.40									5.70	3.90	19.50	0.36	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2.25	0.87	15.42	78.51		0.03	0.01						176.00	7.00	100.00	0.20	
Tab 96/96	1650	Сыр порционный	20	4.87	6.20		75.28	0.05	0.01	0.06	0.14	4.87	4.87							
Итого:				479	16.19	20.95	79.21	592.05	0.10	0.20	0.27	28.02	12.34	12.20	5.90	341.71	51.06	366.24	1.68	6.60

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Tab 96/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Tab 96/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20								189,55	10,60	121,25	0,51	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87						
Итого:			562	16,52	17,76	90,08	586,23	0,10	0,24	0,32	38,03	13,84	13,76	7,98	357,56	92,70	395,99	2,23	7,51

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab.№04/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Tab№4/99	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90		154,86	35,98	242,35	0,91
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20				0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87						
Итого:			562	16,52	17,76	90,08	586,23	0,10	0,24	0,32	38,03	13,84	13,76	7,98	357,56	92,70	395,99	2,23	7,51

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Tab 96/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Tab 96/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20				0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87						
Итого:			562	16,52	17,76	90,08	586,23	0,10	0,24	0,32	38,03	13,84	13,76	7,98	357,56	92,70	395,99	2,23	7,51

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
480/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
№77/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				740	22,38	20,61	127,54	785,16	4,51	0,29	0,14	18,54	14,56	5,41	0,77	59,57	72,11	221,83	21,83	10,63

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																				
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13		
480/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
Tab 77/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				740	22,38	20,61	127,54	785,16	4,51	0,29	0,14	18,54	14,56	5,41	0,77	59,57	72,11	221,83	21,83	10,63

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50											0,06	
480/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				580	14,74	13,42	75,23	480,62	0,16	0,08	0,11	7,12	5,64	280,73	36,61	46,88	131,75	20,69	6,27

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,62	
ТТК	20467	Котлеты Соусы с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,65	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
460/2013 Самар. обл.	8069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	3,72	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ИИ777/04	688	Булочка Алтайская	50	4,60	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	790	21,29	20,88	128,79	788,25	4,51	0,29	0,15	22,85	13,47	7,69	1,25	77,17	81,55	224,67	22,05	10,73

		Итого:	275	6,12	11,46	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,39	79,43	1,02	3,19
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00					16,00	9,00	11,00	2,20
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого:	375	6,52	11,86	48,55	333,32	0,04	0,19	0,10	15,11	6,12	5,13	1,42	38,42	24,30	90,43	3,22	4,05

Вторник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,65	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	515	18,55	19,57	82,32	579,60		0,17	0,04	2,30	10,43	10,29	1,66	35,14	19,88	96,10	1,93	6,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	435	15,67	15,09	63,56	452,73	0,02	0,12	0,04	1,14	7,55	5,61	0,77	27,39	13,25	65,28	1,46	5,30

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	540	17,42	18,04	76,70	538,84		0,17	0,06	46,14	9,30	7,40	2,42	54,17	24,65	90,07	1,85	6,39

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	540	17,42	18,04	76,70	538,84		0,17	0,06	46,14	9,30	7,40	2,42	54,17	24,65	90,07	1,85	6,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	540	17,42	18,04	76,70	538,84		0,17	0,06	46,14	9,30	7,40	2,42	54,17	24,65	90,07	1,85	6,39

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
НН464/04.508/3/2004	13593	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	700	26,54	39,36	95,16	841,02	0,02	0,53	0,14	39,50	15,96	0,24	0,03	80,00	93,37	256,15	23,29	7,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
НН464/04.508/3/2004	13593	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	700	26,54	39,36	95,16	841,02	0,02	0,53	0,14	39,50	15,96	0,24	0,03	80,00	93,37	256,15	23,29	7,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	6,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,60	5,75	0,14	
НН464/04.508/3/2004	14092	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,49	3,82	25,85	155,74	0,01	0,16	0,02		4,49			20,52	32,75	93,33	1,13	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	600	19,69	31,96	69,01	648,70	0,01	0,40	0,11	12,51	11,22	1,71	0,35	59,25	68,16	184,89	22,21	5,75

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23		
НН464/04.508/3/2004	13593	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
687/96	1039	Пирожок с рисом,яйцом	75	5,43	3,63	35,14	194,95	0,02	0,08	0,05		5,43	5,21	101,82	14,22	11,20	59,12	0,72		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
				Итого:	770	31,59	42,25	127,84	0,04	0,60	0,18	39,50	21,01	8,88	102,57	93,22	103,87	312,02	23,96	10,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																								
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком густенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75						
ТТК	315	Чай без сахара	200																					
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85																	
Итого:				340	16,11	18,01	58,57	460,81	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	4,88				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																								
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31						
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком густенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75						
ТТК	315	Чай без сахара	200																					
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85																	
Итого:				445	16,53	18,43	68,86	507,43	0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06	5,74				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																								
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31						
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком густенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75						
ТТК	315	Чай без сахара	200																					
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85		0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06	5,74				
Итого:				445	16,53	18,43	68,86	507,43	0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06	5,74				

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																								
Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31						
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком густенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75						
ТТК	315	Чай без сахара	200																					
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85		0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06	5,74				
Итого:				445	16,53	18,43	68,86	507,43	0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06	5,74				

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																								
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99						
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47						
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05						
№ 107/06 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54						
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44						
Итого:				730	23,31	34,02	109,81	838,60	2,89	0,33	0,18	19,71	13,04	6,85	1,18	81,50	110,51	231,50	4,82	9,15				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																								
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99						
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47						
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05						
№ 107/06 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54						
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44						
Итого:				730	23,31	34,02	109,81	838,60	2,89	0,33	0,18	19,71	13,04	6,85	1,18	81,50	110,51	231,50	4,82	9,15				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																								
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99						
ТТК	20853	Котлета рубленая мясная запеченная	75	9,72	20,07	10,91	263,12	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34						
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22						
Итого:				595	15,84	27,67	66,72	561,58	2,86	0,18	0,11	19,13	5,70	1,52	0,32	60,78	76,30	140,62	3,20	5,06				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																								
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99						
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47						
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05						
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39						
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55						
Итого:				740	23,89	35,53	102,79	826,50	2,88	0,33	0,19	20,34	13,49	3,84	0,37	127,21	112,43	249,31	4,79	8,57				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																								
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99						
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34						
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47						
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05						
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	80	9,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39						
Прим	350	Хлеб пшеничный	50	3,89	4,40	24,60	117,20		0,06	0,02				3,80	10,00	7,00	32,30	0,55						
Итого:				740	23,80	35,53	102,79	825,69	2,88	0,33	0,19	20,34	13,49	3,84	0,37	127,21	112,43	249,31	4,79	5,57				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab №24/96	6281	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30	0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
Tab №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94	0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34	0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
			200			6,99	27,94							0,21			0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			565	17,65	14,45	81,39	526,14	0,02	0,19	0,11	10,64	9,70	9,74	4,57	59,43	55,07	119,59	9,97	6,78

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Tab №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30	0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
Tab №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94	0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45		
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34	0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17		
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
			200			6,99	27,94							0,21			0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			565	17,65	14,45	81,39	526,14	0,02	0,19	0,11	10,64	9,70	9,74	4,57	59,43	55,07	119,59	9,97	6,78

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47	0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	60	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04	7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			700	23,54	36,22	131,30	951,70	0,01	0,26	0,13	29,17	14,98	9,32	1,48	72,41	66,90	212,19	21,70	10,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	60	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			700	23,54	36,22	131,30	951,70	0,01	0,26	0,13	29,17	14,98	9,32	1,48	72,41	66,90	212,19	21,70	10,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13480	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	17,05	27,46	99,27	718,74	0,01	0,19	0,11	29,17	10,60	5,04	0,82	62,07	59,94	174,09	21,15	8,27

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																		
Tab 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	26,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23
120/96	171	щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	60	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04	7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			775	24,22	36,37	137,38	980,09	0,01	0,29	0,15	74,17	15,66	10,00	2,98	97,91	76,65	229,44	21,93

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	26,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	60	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04	7,24	7,04	1,00		16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			775	24,22	36,37	137,38	980,09	0,01	0,29	0,15	74,17	15,66	10,00	2,98	97,91	76,65	229,44	21,93	11,45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Tab 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	26,39	0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47	0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16	0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	60	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04	7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			775	24,22	36,37	137,38	980,09	0,01	0,29	0,15	74,17	15,66	10,00	2,98	97,91	76,65	229,44	21,93	11,45

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого:				250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
Итого:			275	6,38	10,12	38,48	270,55	2,29	0,07	0,06	8,18	5,96	5,76	0,78	107,55	12,74	88,16	0,74	3,21

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						0,45						
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
			Итого: 250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,50

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 720				18,44	34,36	103,99	805,29	0,03	0,36	0,19	37,21	12,54	4,87	0,62	89,74	65,69	198,42	22,15	8,67

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 720				18,44	34,36	103,99	805,29	0,03	0,36	0,19	37,21	12,54	4,87	0,62	89,74	65,69	198,42	22,15	8,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 610				12,93	27,86	63,51	562,83	0,01	0,21	0,12	26,91	7,03	4,22	0,62	69,28	46,03	128,01	21,06	5,29

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 745				21,76	36,60	107,34	852,15	4,71	0,37	0,19	38,64	13,37	9,52	2,47	101,16	71,52	212,57	22,35	8,95

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 745				21,76	36,60	107,34	852,15	4,71	0,37	0,19	38,64	13,37	9,52	2,47	101,16	71,52	212,57	22,35	8,95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 745				21,76	36,60	107,34	852,15	4,71	0,37	0,19	38,64	13,37	9,52	2,47	101,16	71,52	212,57	22,35	8,95

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	315	Чай без сахара	200																
	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 275				9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

578/2013/	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого: 300				12,93	9,89	67,13	409,25	0,07	0,13	0,14	70,15	12,93	12,93	402,97	216,61	20,67	182,15	1,45	5,59

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	315	Чай без сахара	200																
	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 275				9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

578/2013/	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого: 300				12,93	9,89	67,13	409,25	0,07	0,13	0,14	70,15	12,93	12,93	402,97	216,61	20,67	182,15	1,45	5,59

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБУЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб. 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
Итого:			565	12,36	12,27	89,28	523,29	0,05	0,17	0,21	10,28	9,80	2,85	5,90	151,42	51,30	199,81	3,17	7,44

ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81			900,00	35,06	109,90	175,65	3,66
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	16,51	25,58	105,43	720,29	0,01	0,41	0,22	19,71	15,51	2,13	900,71	82,83	143,28	295,77	24,45	8,79

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	3,86	10,80	17,97	184,52		0,13	0,07	2,48	3,86			18,59	62,20	99,16	2,07	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			620	8,72	17,71	62,70	451,38		0,24	0,13	17,86	8,72	2,38	0,49	47,42	88,14	178,52	22,27	5,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81			900,00	35,06	109,90	175,65	3,66
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	16,17	30,96	91,82	716,88	15,06	0,39	0,24	20,75	15,57	6,12	900,80	132,57	143,96	317,70	24,35	7,65

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81			900,00	35,06	109,90	175,65	3,66
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	16,17	30,96	91,82	716,88	15,06	0,39	0,24	20,75	15,57	6,12	900,80	132,57	143,96	317,70	24,35	7,65

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81			900,00	35,06	109,90	175,65	3,66
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	16,17	30,96	91,82	716,88	15,06	0,39	0,24	20,75	15,57	6,12	900,80	132,57	143,96	317,70	24,35	7,65