ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 71 МБУ
Архипова Людмила Викторовна

# МЕНЮ

на 19.11.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

***Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств***

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | | **Холодные блюда** | | | | | |
| Таб.№24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 60 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 |
| Таб.№24/96 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| ТТК | 7821 | Салат из свежей и морской капусты<br>Капуста свежая / Морская капуста (консер) / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота | 50 | 0,99 | 2,73 | 5,15 | 49,13 |
| УКС КОП №27/2005 | 17990 | Салат Нежность с соусом<br>Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус Весна для детей / Сыр п/твердый / Лук репчатый п/ф | 50 | 5,33 | 5,76 | 1,82 | 80,44 |
| ТТК | 7083 | Морковка Пикантная<br>Морковка Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 60 | 0,97 | 5,41 | 6,32 | 77,85 |
| | | **Первые блюда** | | | | | |
| 120/96 | 171 | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист | 200 | 1,52 | 4,11 | 7,35 | 72,47 |
| | | **Вторые блюда** | | | | | |
| ТТК | БП-00000536 | Котлета Пожарская<br>Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Соль йодированная | 60 | 10,43 | 13,96 | 8,97 | 203,27 |
| ТТК | БП-00005657 | Свинина запеченная<br>Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Весна для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные | 50 | 2,94 | 3,85 | 3,44 | 60,13 |
| 290/07 ДеЛи принт | 13914 | Филе куриное тушеное в томатном соусе<br>Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная | 40/40 | 8,77 | 11,02 | 9,92 | 173,94 |
| ТТК | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Сосиски Вяттские | 50 | 5,61 | 12,90 | 0,20 | 139,34 |
| 664/96 | 15299 | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 150/5 | 20,06 | 8,91 | 31,26 | 285,41 |
| | | **Гарниры и соусы** | | | | | |
| 312/2007 ДеЛи принт | 14478 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| 466/96;512/3/2004 | 6528 | Рис припущенный<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| 469/96 | 1669 | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 190,40 |
| | | **Третьи блюда** | | | | | |
| № 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| | | **Мучные изделия** | | | | | |
| 1314/98 | 9594 | Пирожок с повидлом<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,06 | 1,17 | 30,57 | 145,05 |
| ттк | БП-00006035 | Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термостатная в асс. / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное | 40 | 3,49 | 1,91 | 22,45 | 120,98 |
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |
| | | **Хлеб** | | | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |

**Итого:** 150,00

Зав.производством Попова С. А.

Ответственный за питание _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru