Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 71"

Архипова Л. В.

# МЕНЮ

на 18.11.2026

МБУ "Школа № 71"

## Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| 315/2004 | 6332 | Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ<br>Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин | 130/20 | 9,11 | 7,50 | 51,63 | 310,46 |
| 628/96 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19308 | Булочка Волжанка<br>Булочка Волжанка 50 гр. | 50 | 3,75 | 3,00 | 30,00 | 162,00 |
| | | **Итого:** | **500** | **13,26** | **10,90** | **107,90** | **589,04** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **8,99** | |

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| 315/2004 | 6332 | Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ<br>Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин | 130/20 | 9,11 | 7,50 | 51,63 | 310,46 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 19308 | Булочка Волжанка<br>Булочка Волжанка 50 гр. | 50 | 3,75 | 3,00 | 30,00 | 162,00 |
| | | **Итого:** | **470** | **13,14** | **10,78** | **96,53** | **535,68** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **8,04** | |

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 75 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| 315/2004 | 6332 | Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ<br>Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин | 130/20 | 9,11 | 7,50 | 51,63 | 310,46 |
| 628/96 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19308 | Булочка Волжанка<br>Булочка Волжанка 50 гр. | 50 | 3,75 | 3,00 | 30,00 | 162,00 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте<br>Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 |
| | | **Итого:** | **510** | **16,31** | **14,38** | **114,23** | **657,88** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **9,52** | |

## Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 8074 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее | 75 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| 315/2004 | 6332 | Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ<br>Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин | 130/20 | 9,11 | 7,50 | 51,63 | 310,46 |
| 628/96 | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | 19308 | Булочка Волжанка<br>Булочка Волжанка 50 гр. | 50 | 3,75 | 3,00 | 30,00 | 162,00 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте<br>Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 |
| | | **Итого:** | **510** | **16,31** | **14,38** | **114,23** | **657,88** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **9,52** | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56 гр. / Масло растительное | 50 | 9,30 | 9,10 | 8,50 | 153,08 |
| 215/96 | 3794 | Рагу овощное с соусом томатным<br>Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 125 | 1,73 | 7,09 | 12,78 | 121,85 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | | **Итого:** | **605** | **18,14** | **20,84** | **58,90** | **495,69** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **4,91** | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20903 | Котлета Классная с соусом томатным<br>Котлета Классная п/ф 85 гр. (котл.мясо свинина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 70/20 | 9,29 | 25,04 | 9,71 | 301,37 |
| 541/04 | 3742 | Рагу овощное с картофелем<br>Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 2,82 | 7,51 | 16,83 | 146,19 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 19952 | Булочка Золотистая<br>Булочка Золотистая: (Булочка Золотистая: (Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное)) | 75 | 6,27 | 6,29 | 45,29 | 262,79 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| | | **Итого:** | **750** | **25,87** | **43,53** | **111,90** | **942,82** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **9,32** | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20903 | Котлета Классная с соусом томатным<br>Котлета Классная п/ф 85 гр. (котл.мясо свинина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 70/20 | 9,29 | 25,04 | 9,71 | 301,37 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 541/04 | 3742 | Рагу овощное с картофелем<br>Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 2,82 | 7,51 | 16,83 | 146,19 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 13465 | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 2,58 | 1,12 | 17,83 | 91,72 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | | **Итого:** | **700** | **21,80** | **38,32** | **81,98** | **760,04** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **6,83** | |

Зав.производством Шопова С. А.

Ответственный за питание _____/

"ДРУЖБА"

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru