Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 71"

Архипова Л. В.

МЕНЮ

на 13.11.2026

МБУ "Школа № 71"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	200	10,72	8,74	49,35	318,93
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**535**	**19,34**	**13,16**	**101,04**	**599,93**
		Итого ХЕ:				**8,42**	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	200	10,72	8,74	49,35	318,93
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
		Итого:	**495**	**18,12**	**12,62**	**89,38**	**543,57**
		Итого ХЕ:				**7,45**	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	200	10,72	8,74	49,35	318,93
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	19308	Булочка Волжанка Булочка Волжанка 50 гр.	50	3,75	3,00	30,00	162,00
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**585**	**23,09**	**16,16**	**131,04**	**761,93**
		Итого ХЕ:				**10,92**	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	200	10,72	8,74	49,35	318,93
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	19308	Булочка Волжанка Булочка Волжанка 50 гр.	50	3,75	3,00	30,00	162,00

ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**585**	**23,09**	**16,16**	**131,04**	**761,93**
		Итого ХЕ:				**10,92**	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
ТТК	20950	Котлета Новая из минтая Котлета Новая (фарш рыбный) п/ф 84 гр. / Масло растительное	75	9,67	17,21	7,73	224,46
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	**595**	**15,33**	**24,51**	**66,57**	**554,46**
		Итого ХЕ:				**5,55**	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
132/96	20570	Суп из овощей с соусом Суп из овощей: (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте Котлета Новая (фарш рыбный) п/ф 84 гр. / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) / Масло растительное	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	**805**	**20,82**	**30,90**	**114,80**	**820,56**
		Итого ХЕ:				**9,57**	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	20570	Суп из овощей с соусом Суп из овощей: (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте Котлета Новая (фарш рыбный) п/ф 84 гр. / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная) / Масло растительное	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	2,59	0,70	16,96	84,50

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	**715**	**21,18**	**30,58**	**108,42**	**793,60**
		Итого ХЕ:				**9,03**	

Зав.производством Шогова С. А.

Ответственный за питание _____/

"ДРУЖБА"

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru