Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 71"

Архипова Л. В.

МБУ «Школа № 71»

# МЕНЮ

**на 21.10.2026**

**МБУ "Школа № 71"**

## Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20364 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное | 15 | 1,65 | 3,00 | | 33,60 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| ТТК | 16965 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.<br>Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное | 45/20 | 3,86 | 1,46 | 28,25 | 141,60 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | | **Итого:** | **515** | **16,36** | **12,34** | **92,52** | **546,58** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **7,71** | |

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| ТТК | 14202 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.<br>Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное | 90/10 | 5,59 | 1,76 | 39,81 | 197,40 |
| ТТК | 206261 | Напиток из лимона п.с.<br>Вода / Лимон свежий / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,02 | 15,45 | 62,52 |
| ПП | 13984 | Батон в ассортименте<br>Батон | 40 | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| | | **Итого:** | **360** | **10,93** | **6,93** | **75,82** | **409,40** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **6,32** | |

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| ТТК | 14202 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.<br>Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное | 90/10 | 5,59 | 1,76 | 39,81 | 197,40 |
| ТТК | 206261 | Напиток из лимона п.с.<br>Вода / Лимон свежий / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,02 | 15,45 | 62,52 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | **Итого:** | **440** | **10,35** | **6,13** | **73,20** | **389,40** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **6,10** | |

## Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 2464 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| ТТК | 20209 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20 | 2,20 | 4,00 | | 44,80 |
| ТТК | 14202 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.<br>Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное | 90/10 | 5,59 | 1,76 | 39,81 | 197,40 |
| ТТК | 206261 | Напиток из лимона п.с.<br>Вода / Лимон свежий / Сахар песок | 200 | 0,14 | 0,02 | 15,45 | 62,52 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | **Итого:** | **440** | **10,35** | **6,13** | **73,20** | **389,40** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **6,10** | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20907 | Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)<br>Вода / Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок | 60/30 | 6,92 | 18,50 | 9,89 | 233,77 |
| 200/96 | 8972 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф | 100 | 2,08 | 0,42 | 16,92 | 79,78 |
| ТТК | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 6,99 | 27,94 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| | | **Итого:** | **610** | **15,35** | **23,49** | **59,51** | **510,86** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **4,96** | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 5769 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 34,19 |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20907 | Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)<br>Вода / Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок | 60/30 | 6,92 | 18,50 | 9,89 | 233,77 |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| | | **Итого:** | **765** | **18,95** | **24,16** | **98,33** | **692,87** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **8,19** | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | 20907 | Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)<br>Вода / Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок | 60/30 | 6,92 | 18,50 | 9,89 | 233,77 |
| 200/96 | 16303 | Картофель отварной<br>Картофель п/ф | 150 | 3,10 | 0,62 | 25,27 | 119,04 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 13488 | Булочка Ароматная<br>Булочка Ароматная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная) | 30 | 2,74 | 3,11 | 19,94 | 118,71 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| | | **Итого:** | **720** | **21,39** | **27,04** | **110,54** | **777,39** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **9,21** | |

Зав.производством Попова С. А.

Ответственный за питание _____ /




Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru