



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 71"

Архипова Л. В.

**МЕНЮ**

на 16.10.2026

МБУ "Школа № 71"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 3306      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                   | 105       | 0,42             | 0,42 | 10,29    | 46,62  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| ТТК              | 20728     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 200       | 10,72            | 8,74 | 49,35    | 318,93 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                | 35        | 2,63             | 1,02 | 17,99    | 91,60  |

Итого: 560 15,96 14,18 92,60 568,13

Итого ХЕ: 7,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                           | 70        | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| ТТК              | 20728     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 200       | 10,72            | 8,74 | 49,35    | 318,93 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                | 30        | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,51  |

Итого: 520 15,45 13,89 87,65 543,70

Итого ХЕ: 7,30

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                     | 100       | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| ТТК              | 20728     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 200       | 10,72            | 8,74 | 49,35    | 318,93 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                | 30        | 2,25             | 0,87 | 15,42    | 78,51  |

Итого: 550 15,57 13,91 90,04 553,92

Итого ХЕ: 7,50

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                     | 100       | 0,40             | 0,30 | 10,30    | 45,50  |
| ТТК              | 20209     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20        | 2,20             | 4,00 |          | 44,80  |
| ТТК              | 20728     | Макароны отварные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное                   | 200       | 10,72            | 8,74 | 49,35    | 318,93 |

|           |       |                                                                                             |     |       |       |       |        |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 628/96г.  | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ПП        | 13286 | Батон в ассортименте<br>Батон                                                               | 30  | 2,25  | 0,87  | 15,42 | 78,51  |
| Итого:    |       |                                                                                             | 550 | 15,57 | 13,91 | 90,04 | 553,92 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                             |     |       |       | 7,50  |        |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                        | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 416/96              | 21012        | Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/40        | 8,99             | 9,13  | 10,31    | 159,35 |
| ТТК                 | 10194        | Каша гречневая с овощами<br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 100          | 3,86             | 10,80 | 17,97    | 184,52 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                        | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 610          | 16,01            | 24,25 | 61,88    | 529,75 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |                  |       | 5,16     |        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96           | 7737         | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 75           | 0,68             | 0,15  | 6,08     | 28,39  |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                        | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 416/96              | 21012        | Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/40        | 8,99             | 9,13  | 10,31    | 159,35 |
| ТТК                 | 13327        | Каша гречневая с овощами<br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 150          | 6,81             | 16,43 | 31,73    | 302,03 |
| ТТК                 | 20633        | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                        | 200          | 0,12             | 0,05  | 16,41    | 66,53  |
| № 687/96            | 8985         | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное                                                                             | 50           | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40           | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 805          | 24,51            | 32,08 | 113,95   | 842,50 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              |                  |       | 9,50     |        |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один  
из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной  
операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96              | 171          | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист                                                                        | 200          | 1,52             | 4,11  | 7,35     | 72,47  |
| 416/96              | 21012        | Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным<br>Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50/40        | 8,99             | 9,13  | 10,31    | 159,35 |
| ТТК                 | 13327        | Каша гречневая с овощами<br>Вода / Крупа гречневая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                               | 150          | 6,81             | 16,43 | 31,73    | 302,03 |

|          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |      |      |       |        |
|----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК      | 20633 | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                     | 200 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53  |
| № 687/96 | 8985  | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло<br>растительное | 50  | 3,35 | 1,89 | 22,39 | 119,97 |
| пром     | 2974  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                               | 40  | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76  |

Итого: 730 23,83 31,93 107,87 814,11  
Итого ХЕ: 8,99

Зав.производством Попов С.А.

Ответственный за качество



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru