ООО "Любава"

Согласовано:
ШКОЛА № 71 МБУ
Архипова Людмила Викторовна

МЕНЮ

на 13.10.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
ттк	БП-00006086	Салат по-Жигулевски Салат по-Жигулевски : (Морковь Пикантная: (Морковка Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)) / Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Огурцы соленые / Соус майонезный / Соль йодированная)	50	2,09	8,25	2,44	92,34
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота))	60	0,35	3,02	1,55	34,78
ТТК	БП-00005828	Салат Светофор Салат Светофор: (Свекла свеж / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус Весна для детей / Лук репчатый п/ф / Зелень / Соль йодированная)	60	4,19	0,81	11,80	71,29
		Первые блюда					
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
ТТК	15931	Котлета по-киевски с сыром Фарш куриный п/ф / Вода / Сыр п/твердый / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное	55	9,30	7,10	8,50	135,10
401/96	12834	Гуляш Детский Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	12,56	20,25	12,21	281,33
ТТК	БП-00000429	Цыплята жареные Цыплята бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	70	13,50	8,35	0,10	129,55
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Сосиски Вяттские	50	0,56	1,22	0,02	13,30
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
ТТК	14262	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/15	14,08	23,47	27,93	379,27
		Гарниры и соусы					
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
469/96	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,50	4,80	31,30	190,40
		Третьи блюда					
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Мучные изделия					
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	40	6,15	4,35	27,20	172,55
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	**150,00**				

Зав.производством Попова С. А.

Ответственный за питание _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ / Мухина О. А.

Россия, 445007, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru