

МЕНЮ

на 05.10.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	16224	Слива свежая Слива свежая	50	0,40	0,15	4,95	22,75
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	БП-00005854	Салат Надежда Салат Надежда : (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	1,17	2,84	1,82	37,50
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная	60	0,68	3,09	3,47	44,41
ТТК	БП-00006051	Морковь Пикантная Морковь по-корейски (п/ф)	50	0,60	4,50	6,45	68,70
Первые блюда							
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
Вторые блюда							
422/96	16240	Ежики мясные Детские с соусом томатным Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Ёжики мясные Детские п/ф	60/30	15,19	12,91	10,36	218,39
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	6623	Медальоны из цыплят Яйцо свежее / Филе куриное / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Масло растительное	50	5,21	7,79	9,78	130,07
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулётик" Сосиски Вятские	50	0,56	1,22	0,02	13,30
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150/5	20,06	8,91	31,26	285,41
ТТК	18172	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло	140/20	7,28	10,65	46,00	308,97
Гарниры и соусы							
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,69	7,27	39,40	257,82
Третьи блюда							
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Мучные изделия							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	40	6,15	4,35	27,20	172,55
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав.производством: Попов С. А.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru