

## МЕНЮ

на 24.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептур         | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                  |       |          |        |
| Таб. №24/96              | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 60    | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| Таб. № 24/96             | 8078        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 65    | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| ТТК                      | БП-00005918 | Салат Оливье<br>Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)                                                                                                                                                       | 50    | 3,46             | 6,48  | 6,10     | 96,59  |
| ТТК                      | 12124       | Салат из свеклы с яблоками<br>Свекла свеж / Яблоко свежее / Соус майонезный                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50    | 0,79             | 6,78  | 4,20     | 80,98  |
| 49/2013                  | 8088        | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)                                                                                                                                                                                                          | 60    | 0,77             | 6,00  | 2,06     | 65,32  |
| Первые блюда             |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                  |       |          |        |
| 99/2007 Де Ли принт      | БП-00005664 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                       | 200   | 3,31             | 3,60  | 12,23    | 94,59  |
| Вторые блюда             |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                  |       |          |        |
| ТТК №31                  | БП-00000517 | Биточки рубленные из мяса с соусом томатным<br>Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 95    | 7,53             | 20,31 | 16,01    | 276,96 |
| ТТК                      | 16532       | Филе куриное запеченное<br>Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40    | 12,81            | 3,13  | 0,25     | 80,38  |
| 401/96                   | 12834       | Гуляш Детский<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                      | 40/40 | 12,56            | 20,25 | 12,21    | 281,33 |
| ТТК                      | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Сосиски Вяттские                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 50    | 0,56             | 1,22  | 0,02     | 13,30  |
| 800/97                   | 4568        | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150/5 | 6,99             | 7,80  | 41,77    | 265,24 |
| Гарниры и соусы          |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                  |       |          |        |
| 240/96                   | 6290        | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 100   | 2,90             | 6,17  | 23,64    | 161,71 |
| 469/96                   | 15763       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150   | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| Третьи блюда             |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                  |       |          |        |
| № 628/96;685/2004        | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                               | 200   | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Мучные изделия           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                  |       |          |        |
| 1314/98                  | 9594        | Пирожок с повидлом<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное                                                                                                                                                                             | 50    | 3,06             | 1,17  | 30,57    | 145,05 |
| ТТК                      | 5149        | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                        | 50    | 3,94             | 5,96  | 30,87    | 192,88 |
| 415,417/2007 Де Ли принт | БП-00006109 | Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>Булочка Гребешок с маковой начинкой : (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термостатная в асс. / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)                                                                               | 50    | 4,36             | 2,39  | 28,06    | 151,22 |
| Хлеб                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                  |       |          |        |
| ПП                       | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20    | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

Итого: 150,00

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru