

## МЕНЮ

на 15.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептов    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |       |          |        |
| Таб. №24/96         | 10938       | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 60     | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| Таб. №24/96         | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 60     | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| ТТК                 | БП-00005841 | Салат по-Жигулевски<br>Салат по-Жигулевски: (Морковь Пикантная: (Морковка Пикантная: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Чеснок / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)) / Яйцо свежее / Филе куриное / Огурцы соленые / Соус майонезный / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50     | 3,12             | 8,39  | 2,92     | 99,61  |
| 49/2013             | 8088        | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 60     | 0,77             | 6,00  | 2,06     | 65,32  |
| 57,59/97            | 8854        | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 80     | 1,46             | 8,22  | 7,85     | 111,22 |
| Первые блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |       |          |        |
| № 174/97            | 8634        | Суп крестьянский с крупой<br>Капуста свежая / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 200    | 1,82             | 4,16  | 11,06    | 88,96  |
| Вторые блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |       |          |        |
| ТТК                 | БП-00000518 | Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом<br>Биточки рубленные из мяса с соусом томатным: (Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30  | 7,89             | 21,81 | 17,93    | 299,58 |
| ТТК                 | 16713       | Котлета натуральная панированная<br>Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 50     | 5,11             | 11,92 | 11,30    | 172,96 |
| ТТК                 | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Сосиски Вятские                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50     | 0,56             | 1,22  | 0,02     | 13,30  |
| 403/96              | 16049       | Плов из свинины<br>Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 40/150 | 12,50            | 28,41 | 40,11    | 466,14 |
| ТТК                 | 13922       | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 150/3  | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 340,54 |
| ТТК                 | 18172       | Блинчики с пылу с жару с повидлом<br>Блинчики Домашние п/ф / Повидло                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 140/20 | 7,28             | 10,65 | 46,00    | 308,97 |
| Гарниры и соусы     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |       |          |        |
| 312/2007 Дели принт | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100    | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| 469/96              | 1669        | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 150    | 5,50             | 4,80  | 31,30    | 190,40 |
| Третьи блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |       |          |        |
| № 628/96;685/2004   | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Мучные изделия      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |       |          |        |
| ТТК                 | БП-00006028 | Пирожок со свежей капустой и луком<br>Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)                                                                                                                                                                       | 50     | 3,38             | 4,67  | 18,35    | 128,99 |
| ТТК №28             | 8460        | Булочка Майская<br>Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 50     | 9,23             | 2,63  | 34,79    | 199,75 |
| №628/13             | 13481       | Булочка сдобная<br>Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50     | 3,82             | 3,68  | 33,26    | 181,44 |
| Хлеб                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |        |                  |       |          |        |
| пп                  | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 20     | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

Итого: 150,00

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru