



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 71"

Архипова Л. В.

## МЕНЮ

на 10.09.2026

МБУ "Школа № 71"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20518     | Голубцы ленивые куриные с соусом томат.<br>Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 8,39             | 10,39 | 5,34     | 148,44 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                         | 180       | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                     | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                              | 45        | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 515       | 18,61            | 17,85 | 85,77    | 578,19 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                  |       | 7,15     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20518     | Голубцы ленивые куриные с соусом томат.<br>Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 8,39             | 10,39 | 5,34     | 148,44 |
| 469/96; 516/3/04 | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                       | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                   | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 465       | 15,94            | 14,88 | 68,63    | 478,51 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                  |       | 5,72     |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20518     | Голубцы ленивые куриные с соусом томат.<br>Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 8,39             | 10,39 | 5,34     | 148,44 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                         | 180       | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                     | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | 20761     | Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5<br>Печенье сдобное Завитушки сливочные                                                                                                                                                                                               | 28,5      | 1,71             | 7,26  | 17,10    | 140,58 |
| ПП               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                 | 40        | 3,00             | 1,16  | 20,56    | 104,68 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               | 538,5     | 19,90            | 25,91 | 101,29   | 717,97 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                  |       | 8,44     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20518     | Голубцы ленивые куриные с соусом томат.<br>Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 8,39             | 10,39 | 5,34     | 148,44 |

|         |       |                                                                                                           |      |      |      |       |        |
|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-------|--------|
| 469/96  | 18417 | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)     | 180  | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 |
| №629/96 | 264   | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200  | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25  |
| ТТК     | 20761 | Печенье сдобное Завитушки сливочные 28,5<br>Печенье сдобное Завитушки сливочные                           | 28,5 | 1,71 | 7,26 | 17,10 | 140,58 |
| ПП      | 13984 | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                             | 40   | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |

Итого: 538,5 19,90 25,91 101,29 717,97  
Итого ХЕ: 8,44

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист           | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| 416/96           | 20222     | Биточки рубленые с соусом томатным<br>Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное | 75/30     | 10,01            | 24,75 | 12,76    | 313,86 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                             | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

Итого: 705 19,95 34,09 85,04 726,77  
Итого ХЕ: 7,09

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист           | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| 416/96           | 18567     | Биточки рубленые с соусом томатным<br>Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное | 50/30     | 6,77             | 17,01 | 9,13     | 216,66 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                             | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                    | 200       | 0,01             | 0,01  | 15,30    | 61,39  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |

Итого: 670 15,95 26,27 76,48 606,13  
Итого ХЕ: 6,37

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 18232     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                                                         | 80        | 1,25             | 0,42  | 17,43    | 78,44  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп, петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист           | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| 416/96           | 20222     | Биточки рубленые с соусом томатным<br>Свинина б/к (окорок) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное | 75/30     | 10,01            | 24,75 | 12,76    | 313,86 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                             | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |

|           |       |                                                                                |     |       |       |       |        |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК       | 20630 | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,01  | 0,01  | 15,30 | 61,39  |
| ПП        | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                               | 30  | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Итого:    |       |                                                                                | 765 | 19,68 | 34,34 | 92,63 | 758,32 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                |     |       |       | 7,72  |        |

Зав.производства

Ответственный за питание

СанПин 2.3/2.4.598-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Польятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru