

## МЕНЮ

на 03.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход   | Пищевая ценность |        |            |        |
|---------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|--------|------------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         | Белки *          | Жиры * | Углеводы * | Ккалл  |
| Холодные блюда      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                  |        |            |        |
| Таб. №24/96         | 10938       | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 60      | 0,24             | 0,24   | 5,88       | 26,64  |
| Таб. №24/96         | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 60      | 0,54             | 0,12   | 4,86       | 22,68  |
| ТТК                 | БП-00005854 | Салат Надежда<br>Салат Надежда : (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50      | 1,17             | 2,84   | 1,82       | 37,50  |
| ТТК                 | 10563       | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)                                                                                                                                                          | 60      | 0,58             | 3,07   | 2,72       | 40,83  |
| ТТК                 | БП-00005842 | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо под соусом с кукурузой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 0,5\5\5 | 5,12             | 6,93   | 2,25       | 91,79  |
| Первые блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                  |        |            |        |
| 138/96              | 169         | Суп картофельный с горохом<br>Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                    | 200     | 4,83             | 4,41   | 15,87      | 122,49 |
| Вторые блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                  |        |            |        |
| ТТК                 | БП-00000536 | Котлета Пожарская<br>Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                          | 60      | 10,43            | 13,96  | 8,97       | 203,27 |
| 401/96              | 12834       | Гуляш Детский<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40/40   | 12,56            | 20,25  | 12,21      | 281,33 |
| ТТК                 | БП-00005657 | Свинина запеченная<br>Свинина п/ф / Яйцо свежее / Соус Весна для детей / Сыр п/твердый / Сухари панировочные                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 50      | 2,94             | 3,85   | 3,44       | 60,13  |
| ТТК                 | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Сосиски Вятские                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50      | 0,56             | 1,22   | 0,02       | 13,30  |
| 800/97              | 4568        | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150/5   | 6,99             | 7,80   | 41,77      | 265,24 |
| Гарниры и соусы     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                  |        |            |        |
| 312/2007 ДеЛи принт | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 100     | 1,82             | 2,60   | 14,06      | 86,91  |
| 469/96              | БП-00006264 | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 150     | 5,50             | 4,80   | 31,30      | 190,40 |
| Третьи блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                  |        |            |        |
| № 628/96,685/2004   | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 200     | 1,00             | 0,26   | 14,97      | 66,18  |
| Мучные изделия      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                  |        |            |        |
| ТТК                 | БП-00006028 | Пирожок со свежей капустой и луком<br>Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с) | 50      | 3,38             | 4,67   | 18,35      | 128,99 |
| №772/04             | 2376        | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                  | 50      | 3,67             | 7,11   | 28,89      | 194,23 |
| ТТК                 | БП-00006035 | Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термостатная в асс. / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное                                                                                                                                                                     | 40      | 3,49             | 1,91   | 22,45      | 120,98 |
| Хлеб                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |                  |        |            |        |
| ПП                  | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 20      | 1,52             | 0,16   | 9,84       | 46,88  |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru