



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 71"

Архипова Л. В.

# МЕНЮ

на 22.05.2026

МБУ "Школа № 71"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>15,82</b>	<b>15,23</b>	<b>81,40</b>	<b>532,25</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,78</b>	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2,44	3,10		37,66
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>14,49</b>	<b>13,56</b>	<b>79,14</b>	<b>502,86</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,60</b>	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>15,82</b>	<b>15,14</b>	<b>80,50</b>	<b>527,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,71</b>	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>15,82</b>	<b>15,14</b>	<b>80,50</b>	<b>527,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,71</b>	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист	200	1,94	2,36	13,84	84,36
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>23,75</b>	<b>16,23</b>	<b>72,99</b>	<b>534,49</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,08</b>	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист	200	1,94	2,36	13,84	84,36
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с) / Вода / Яйцо свежее / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>705</b>	<b>31,34</b>	<b>20,71</b>	<b>108,96</b>	<b>755,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>9,08</b>	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один  
из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной  
операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист	200	1,94	2,36	13,84	84,36
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>27,13</b>	<b>22,42</b>	<b>104,35</b>	<b>735,46</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>8,70</b>	

Зав.производство Попова А.

Ответственный капитан /

СанПиН 2.3/2.1.5796-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru