

МЕНЮ

на 12.05.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
14/2004	13729	Салат зелёный с огурцами Салат зелёный с огурцами : (Капуста пекинская / Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	0,16	1,26	0,69	14,74
ТТК	БП-00006124	Салат из фунчозы Салат из фунчозы: (Салат из фунчозы: (Морковь по-корейски (п/ф) / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунчоза / Зелень / Чеснок))	75	0,37	4,12	3,43	52,32
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Первые блюда							
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
Вторые блюда							
ТТК	БП-00006329	Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: (: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60/30	10,17	14,32	8,23	202,48
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	12,56	20,25	12,21	281,33
№454/96	6975	Филе бедра куриного запеченное Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Соус майонезный / Соль йодированная	50	10,49	13,56	9,32	201,28
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Сосиски Вятские	50	0,56	1,22	0,02	13,30
ПП	3846	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/10	7,03	11,42	41,83	298,22
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
469/96	БП-00006264	Макаронные отварные Макаронные отварные: (Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
Таб,№4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда							
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
Мучные изделия							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	150,00			

Зав.производства: Подпись: А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Подпись: Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru