

## МЕНЮ

на 04.05.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептур       | Код блюда   | Наименование  | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-------------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |             |   |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| <b>Холодные блюда</b>  |             |   |        |                  |       |          |        |
| Таб. №24/96            | 8209        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 60     | 0,54             | 0,12  | 4,86     | 22,68  |
| Таб. № 24/96           | 8078        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 65     | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| ТТК                    | БП-00006124 | Салат из фунчозы<br>Салат из фунчозы: (Морковь по-корейски (п/ф) / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунчоза / Зелень / Чеснок)  | 75     | 0,37             | 4,12  | 3,43     | 52,32  |
| №57,59/97              | 12522       | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)  | 60     | 1,10             | 6,16  | 5,89     | 83,40  |
| 49/2013                | 8088        | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)  | 60     | 0,77             | 6,00  | 2,06     | 65,32  |
| <b>Первые блюда</b>    |             |   |        |                  |       |          |        |
| № 148/94               | 166         | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист  | 200    | 2,17             | 4,21  | 13,02    | 98,65  |
| <b>Вторые блюда</b>    |             |   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                    | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)  | 50     | 7,03             | 7,05  | 13,10    | 143,93 |
| №454/96                | 6975        | Филе бедра куриного запеченое<br>Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Соус майонезный / Соль йодированная  | 50     | 10,49            | 13,56 | 9,32     | 201,28 |
| 401/96                 | 6465        | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная   | 30/30  | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| ТТК                    | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Сосиски Вятские   | 50     | 0,56             | 1,22  | 0,02     | 13,30  |
| ПП                     | 3846        | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%   | 150/10 | 7,03             | 11,42 | 41,83    | 298,22 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |             |   |        |                  |       |          |        |
| 240/96                 | 6290        | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная  | 100    | 2,06             | 4,57  | 16,79    | 116,53 |
| 469/96                 | 1669        | Макаронные отварные<br>Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная   | 150    | 5,50             | 4,80  | 31,30    | 190,40 |
| Таб. №4/96             | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная   | 150    | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| <b>Третьи блюда</b>    |             |   |        |                  |       |          |        |
| № 628/96;685/2004      | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,25    | 63,30  |
| <b>Мучные изделия</b>  |             |   |        |                  |       |          |        |
| № 687/96               | 8985        | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50     | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |
| ТТК                    | 175         | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное  | 50     | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ТТК                    | БП-00005864 | Булочка с маком<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Начинка термостатная в асс. / Масло растительное / Сахар песок   | 50     | 4,00             | 5,10  | 25,00    | 161,90 |
| <b>Хлеб</b>            |             |   |        |                  |       |          |        |
| ПП                     | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 20     | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |

Итого: 150,00

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru