

## МЕНЮ

на 28.04.2026



ШКОЛА № 71 МБУ

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	БП-00000527	Салат Оливье Салат Оливье : (Яйцо свежее) / Колбаса варенная / Картофель п/ф / Соус Весна для детей / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)	50	3,20	7,50	2,84	91,66
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок	60	0,81	0,10	13,87	59,62
<b>Первые блюда</b>							
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,88
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	16032	Котлета Сочная Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	9,30	7,10	2,50	111,10
401/96	12834	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	40/40	12,56	20,25	12,21	281,33
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Сосиски Вятские	50	0,56	1,22	0,02	13,30
ТТК	БП-00006283	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста	40/150	14,75	14,29	41,67	354,29
ПП	3846	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/10	7,03	11,42	41,83	298,22
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	7204	Блинчики со сгущенным молоком Блины п/ф со сгущенным молоком "Домашний"	170	27,20	15,77	35,19	391,49
<b>Гарниры и соусы</b>							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
469/96	БП-00006264	Макаронные отварные Макаронные отварные: (Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
<b>Хлеб</b>							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 150,00

Зав.производством: Подова О. А.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Т.О. Олябятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru