

**МЕНЮ**

на 23.04.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,26	0,26	6,37	28,86
Таб. №24/96	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
ТТК	БП-00005854	Салат Надежда Салат Надежда : (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	1,17	2,84	1,82	37,50
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла свеж / Сыр п/твердый / Соус майонезный / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Апельсины свежие / Изюм / Сахар песок	60	0,81	0,10	13,87	59,62
<b>Первые блюда</b>							
88/2007 ДеЛи принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	2,24	4,48	6,40	74,88
<b>Вторые блюда</b>							
450/96	2026	Цыплята жареные Цыплята бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	75	19,87	20,79	0,07	266,87
310/96	3711	Рыба горбуша жареная СМ/Р Горбуша пбг / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	40	12,31	6,23	1,68	112,03
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Сосиски Вятские	50	0,56	1,22	0,02	13,30
403/96	16049	Плов из свинины Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,41	40,11	466,14
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
682/96	5550	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	200/40	19,48	20,06	111,10	702,86
<b>Гарниры и соусы</b>							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
469/96	БП-00006264	Макаронные изделия Макаронные изделия: (Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная)	150	5,50	4,80	31,30	190,40
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	БП-00006035	Булочка Гребешок с маковой начинкой Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термостатная в асс. / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	40	3,49	1,91	22,45	120,98
<b>Хлеб</b>							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 160,00

Зав. производством Попова О. А.Ответственный за питание  
СанПин 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru