



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 71"

Архипова Л. В.

## МЕНЮ

на 17.04.2026

### МБУ "Школа № 71"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2,44	3,10		37,66
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

**Итого: 520 31,64 19,51 56,79 529,29**

**Итого ХЕ: 4,73**

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

**Итого: 410 32,79 20,66 47,49 507,04**

**Итого ХЕ: 3,96**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

**Итого: 545 34,01 20,93 58,43 558,11**

**Итого ХЕ: 4,87**

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

**Итого:** 545 34,01 20,93 58,43 558,11  
**Итого ХЕ:** 4,87

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	19852	Котлеты Сочные Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
№777/04	13469	Булочка Алтайская Булочка Алтайская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,70	1,87	16,57	93,91
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

**Итого:** 650 17,24 21,02 75,81 561,38  
**Итого ХЕ:** 6,32

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
240/96	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный: (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	180	3,71	8,23	30,22	209,75
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
№777/04	13469	Булочка Алтайская Булочка Алтайская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,70	1,87	16,57	93,91
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

**Итого:** 855 20,58 24,94 106,95 734,54  
**Итого ХЕ:** 8,91

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80

№777/04	13469	<b>Булочка Алтайская</b> Булочка Алтайская: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,70	1,87	16,57	93,91
Пром	350	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>840</b>	<b>20,38</b>	<b>23,76</b>	<b>104,80</b>	<b>714,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>8,73</b>	

Зав.производства

Попова С. А.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/7.6.3590-20



Россия, 445045, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru