

МЕНЮ
на 18.04.2024

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5447 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 40 | 10,58 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 17,76 |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль водородная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 45,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль водородная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 17,23 | 16,35 | 73,82 | 501,14 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль водородная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 45,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль водородная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| № 628/96,665/2/04 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 7335 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль водородная / Масло растительное | 30 | 7,00 | 2,32 | 2,08 | 19,13 | 104,52 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,40 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 480 | 66,40 | 18,69 | 17,18 | 63,67 | 564,02 |

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 5447 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 40 | 10,58 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 17,76 |
| 394/96 | БП-00006080 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/р / Колетное мясо птицы / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль водородная / Томатная паста | 30/125 | 48,00 | 2,23 | 6,66 | 17,46 | 138,73 |
| № 628/96,665/2/04 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте Батон | 20 | 2,82 | 1,50 | 0,60 | 10,28 | 52,52 |
| Итого: | | | 415 | 66,40 | 3,99 | 7,45 | 43,66 | 257,64 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий | 110 | 22,75 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль водородная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 45,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль водородная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 570 | 66,75 | 18,06 | 15,41 | 78,81 | 524,96 |

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 9025 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий | 110 | 22,75 | 0,99 | 0,22 | 8,91 | 41,58 |
| ТТК | 13149 | Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль водородная) / Соус томатный: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль водородная / Перец черный молотый)) | 60/30 | 45,00 | 9,76 | 10,69 | 10,79 | 178,40 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль водородная | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 570 | 66,75 | 18,06 | 15,41 | 78,81 | 524,96 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий | 60 | 10,00 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| ТТК №25 | 17445 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Рис / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Соль водородная / Масло растительное | 250 | 17,43 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 |
| 394/96 | БП-00006080 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/р / Колетное мясо птицы / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль водородная / Томатная паста | 30/125 | 48,00 | 2,23 | 6,66 | 17,46 | 138,73 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль водородная | 50 | 12,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| ПП | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 755 | 104,43 | 13,16 | 15,45 | 119,45 | 669,46 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №26 | 17444 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне | 200 | 13,60 | 2,55 | 3,61 | 15,38 | 104,21 |
| 394/96 | БП-00006080 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/р / Колетное мясо птицы / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль водородная / Томатная паста | 30/125 | 48,00 | 2,23 | 6,66 | 17,46 | 138,73 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ПП | 6883 | Печенье песочное Печенье песочное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,34 | 14,76 | 71,22 |
| Итого: | | | 602 | 82,60 | 8,57 | 13,57 | 85,21 | 497,28 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 12973 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий | 140 | 29,00 | 1,26 | 0,28 | 11,34 | 52,92 |
| ТТК №25 | 17445 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Рис / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Соль водородная / Масло растительное | 250 | 17,43 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 |
| 394/96 | БП-00006080 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят Картофель п/р / Колетное мясо птицы / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль водородная / Томатная паста | 30/125 | 48,00 | 2,23 | 6,66 | 17,46 | 138,73 |
| ТТК | 7816 | Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) | 200 | 13,00 | 0,26 | 0,11 | 26,06 | 106,27 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль водородная | 50 | 12,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 815 | 121,43 | 12,36 | 15,45 | 116,09 | 652,82 |

Зав. производством
Согласовано:
СанПиН 2.3.2.4389-20
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухомин О. А.
Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-libava@yandex.ru