

## МЕНЮ

на 17.04.2024

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	1,22	0,02	18,25	78,06
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
60/96	6885	Винегрет овощной Винегрет овощной : (Огурцы соленые / Картофель п/ф / Свекла свеж / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	80	1,30	8,03	6,70	104,27
ТТК	11517	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным. Свекла свеж / Сыр п/твердый / Масло растительное	60	3,11	5,80	5,62	87,12
ТТК	БП-00006111	Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками: ( / Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)	50	1,25	7,94	5,12	96,94
<b>Первые блюда</b>							
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	2063	Котлета по-самарски Яйцо свежее / Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Вода / Рис / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	60	8,70	7,71	6,76	131,23
401/96	16668	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК	БП-00006052	Грудка куриная запеченная с сыром Грудка куриная запеченная с сыром: (Грудка куриная / Соус майонезный / Сыр п/твердый / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50	13,99	15,56	0,76	198,98
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%	150/3	14,85	21,63	33,67	388,75
<b>Гарниры и соусы</b>							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 130,00

Зав. производством: Попов С. А.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru