

МЕНЮ

на 16.04.2024

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	9102	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	12,58	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-хор) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая г/фр / Лук репчатый г/фр / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			505	74,58	13,72	10,37	80,29	469,34

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-хор) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая г/фр / Лук репчатый г/фр / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			492	66,40	15,99	19,13	68,77	511,18

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная / Лук репчатый г/фр / Сахар песок / Масло растительное	40	10,00	0,90	2,03	3,77	36,95
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый г/фр / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
68	14478	Картофельное пюре Картофель г/фр / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			425	75,40	15,07	7,70	46,21	314,41

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	14,75	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-хор) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая г/фр / Лук репчатый г/фр / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			565	86,75	17,91	14,31	110,78	643,52

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	14,75	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе (Фарш (гов.-хор) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая г/фр / Лук репчатый г/фр / Томатная паста / Чеснок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	150/75	54,00	11,14	9,80	48,63	327,28
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			565	86,75	17,91	14,31	110,78	643,52

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная / Лук репчатый г/фр / Сахар песок / Масло растительное	40	10,00	0,90	2,03	3,77	36,95
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель г/фр / Горох / Лук репчатый г/фр / Морковь свежая г/фр / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,43	5,24	3,59	18,10	125,70
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый г/фр / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
68	14477	Картофельное пюре Картофель г/фр / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			780	104,43	25,52	16,97	101,37	660,29

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель г/фр / Горох / Лук репчатый г/фр / Морковь свежая г/фр / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый г/фр / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
68	14478	Картофельное пюре Картофель г/фр / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			640	82,60	22,91	10,82	85,74	572,00

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашенная / Лук репчатый г/фр / Сахар песок / Масло растительное	40	10,00	0,90	2,03	3,77	36,95
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель г/фр / Горох / Лук репчатый г/фр / Морковь свежая г/фр / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,43	5,24	3,59	18,10	125,70
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый г/фр / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
68	14477	Картофельное пюре Картофель г/фр / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			850	121,46	25,82	17,27	110,72	701,59

Зав. производством

СанПин 2.3.2. 4.3590.20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Г.Вукина О.А.

Россия, 445088, Пензенская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru