

## МЕНЮ

на 15.04.2024

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	14289	Салат зелёный с огурцами Салат зелёный с огурцами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота))	40	0,13	1,01	0,55	11,78
ТТК	11659	Салат из морской капусты с яйцом и зел. горошком Салат из морской капусты с яйцом и зел. горошком: (Яйцо свежее / Горошек зелёный консервированный / Морская капуста (консер) / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф)	50	2,36	8,14	2,56	92,94
	15257	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Салат из моркови с яблоками: (Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное))	80	0,70	6,85	7,49	94,40
<b>Первые блюда</b>							
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	3,55	2,60	17,24	106,56
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,10	7,12	13,23	145,38
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	12,81	3,13	0,25	80,38
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	15330	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/30	15,18	24,77	36,42	429,35
<b>Гарниры и соусы</b>							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист	100	2,87	4,10	27,90	159,98
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22

Итого: 130,00

Зав. производством: Подберезина С. А.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3.2.4.3580-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru