

МЕНЮ
на 10.04.2024

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18232 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 80 | 27,75 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,33 |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте Батон | 15 | 1,83 | 0,78 | 1,45 | 7,00 | 56,05 |
| Итого: | | | 525 | 74,58 | 17,33 | 18,00 | 90,66 | 593,92 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18232 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 80 | 27,75 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,33 |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,97 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 525 | 66,40 | 15,90 | 16,71 | 96,05 | 598,17 |

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные / Фарш (гов.-кури) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый | 55/30 | 47,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 6863 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 1,40 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 467 | 66,40 | 15,29 | 20,10 | 78,94 | 557,76 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18232 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 80 | 27,75 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,33 |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | БП-00006110 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком / Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 10,00 | 7,69 | 5,44 | 34,00 | 215,69 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,00 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 590 | 66,75 | 23,52 | 22,85 | 133,08 | 832,06 |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18232 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 80 | 27,75 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,33 |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные / Фарш (гов.-кури) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый | 55/30 | 47,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 780 | 104,43 | 19,19 | 21,61 | 105,86 | 694,66 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18232 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 80 | 27,75 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,33 |
| ТТК | 16316 | Мясо прессованное Мясо прессованное | 25 | 20,00 | 3,45 | 7,80 | 0,35 | 85,40 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные / Фарш (гов.-кури) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый | 55/30 | 47,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 12,00 | 48,63 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 10 | 1,00 | 0,86 | 0,09 | 5,73 | 27,17 |
| Итого: | | | 660 | 82,60 | 16,96 | 20,33 | 84,89 | 590,31 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 36/97 | 5934 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 50 | 26,46 | 2,10 | 2,50 | 12,90 | 82,48 |
| ТТК №25 | 17445 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250 | 17,00 | 3,19 | 4,51 | 19,22 | 130,26 |
| ТТК | БП-00000521 | Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куриные / Фарш (гов.-кури) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый | 55/30 | 47,00 | 7,74 | 10,92 | 15,60 | 191,67 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 8,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 9,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ТТК | БП-00006110 | Булочка Гребешок со сгущенным молоком Булочка Гребешок со сгущенным молоком / Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 10,00 | 7,69 | 5,44 | 34,00 | 215,69 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,00 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 815 | 121,46 | 28,70 | 28,95 | 145,96 | 968,27 |

Зав. производством: 
Ответственный: 
СанПиН 2.3.4.3300-20
УТВЕРЖАЮ: 
Директор ООО "Любава":  Укина О. А.
Россия, 445000, Саратовская область, Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-s22@mail.ru