

## МЕНЮ

на 05.04.2024

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
638/02	9899	Салат Мимоза (конс. рыб.) Салат Мимоза: (Яйцо свежее / Консервы рыбные / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф)	60	3,30	5,13	10,71	102,21
ТТК	17152	Салат "Степной" Салат "Степной": (Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
ТТК	10425	Салат из свежей и морской капусты Капуста свежая / Морская капуста (консер) / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота	100	1,98	5,45	10,29	98,13
<b>Первые блюда</b>							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	3,03	3,57	16,94	112,03
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМ/Р Горбуша пбг / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	12,52	5,91	6,31	128,50
ТТК	БП-00006052	Грудка куриная запеченная с сыром Грудка куриная запеченная с сыром: (Грудка куриная / Соус майонезный / Сыр п/твердый / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50	13,99	15,56	0,76	198,98
401/96	16668	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	1,07	4,51	2,52	54,89
ТТК	11028	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	8,00	18,00	0,70	196,80
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное 72% / Крупа манная	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96
<b>Гарниры и соусы</b>							
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
<b>Третьи блюда</b>							
№ 628/96:685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,10	0,03	12,00	48,63
<b>Мучные изделия</b>							
1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное	50	3,06	1,17	30,57	145,05
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,20	2,10	26,60	134,10
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
			<b>Итого:</b>	<b>130,00</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru