

МЕНЮ

на 25.05.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	9212	Салат из свеклы с соусом Свекла свеж / Соус майонезный	50	0,97	3,35	5,48	55,95
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
ТТК	8805	Салат из свежей капусты с зел. горошком и луком Салат из свежей капусты с зел. горошком и луком (Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная)	50	2,07	5,15	2,93	66,35
Первые блюда							
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	4,19	2,88	14,48	100,56
Холодные блюда							
ТТК	БП-00005842	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо под соусом с кукурузой (Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная)	0,5/5/5	6,62	8,25	1,44	106,49
Вторые блюда							
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные Наггетсы куриные / Масло растительное	56	36,60	7,97	10,14	258,75
ТТК	БП-00000478	Филе куриное запеченное (грудка) Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Юса для детей	40	1,81	2,71	0,06	31,88
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
№ 294/96	3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Молоко сгущенное / Сырники классические п/ф / Масло растительное	90/10	21,47	13,74	23,49	303,50
270/1997	10126	Драники с соусом Картофель п/ф / Мука в/с / Сода пищевая / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соль йодированная / Зелень	120/15	3,81	9,59	26,95	209,35
Гарниры и соусы							
ТТК	8538	Картофель отварной Соль йодированная / Картофель п/ф / Масло растительное	100	6,67	1,33	54,33	255,97
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	4,27	2,87	33,25	175,91
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
Хлеб							
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 100,00

Зав. производством _____ Полоса О. А.

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3/2.4 3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru