

МЕНЮ

на 23.05.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее		19,01	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухофрукты панированные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	85,81	19,00	19,00	94,23	623,91

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухофрукты панированные / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			365	63,80	20,22	19,84	80,72	582,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
570/96	2497	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	6,00	0,40	3,00	2,77	39,68
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	32,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96.516/3/0.4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			465	63,80	21,00	14,96	88,63	673,06

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	33,07	0,76	0,76	18,62	84,36
570/96	2497	Маринад овощной Маринад овощной (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	6,00	0,40	3,00	2,77	39,68
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	32,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96.516/3/0.4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			666	96,87	21,76	15,71	107,25	667,41

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	22,01	0,50	0,50	13,52	60,58
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухофрукты солёные / Соль йодированная / Вода	250	11,00	4,25	6,25	15,22	134,13
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блендер) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96.516/3/0.4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,94	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			866	112,96	31,60	20,31	146,28	894,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Пшеничный лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухофрукты солёные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блендер) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец)	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96.516/3/0.4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			670	79,40	26,92	16,13	107,31	682,06

Зав. производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.359-0.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Г.Мухина О.А.

Россия 445000, Самарская обл., Тольятти Цветной б. р. д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-82@yandex.ru

МЕНЮ

на 24.05.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	24,01	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			585	85,81	23,73	18,60	131,93	790,03

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	22,01	0,44	0,44	10,78	48,84
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	17,00	12,50	4,46	21,18	174,88
664/96	242	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125/5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	34	9,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,94	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			734	112,95	36,68	111,61	141,22	827,55

Зав. производством

Подпись О. А.

Ответственный за питание

СанПин 2 3/24 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р. д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru