

МЕНЮ

на 22.05.2023



Архипова Людмила Викторовна

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	32,86	1,26	0,28	11,34	52,92
ТТК	БП-00005897	Омлет с запеченным картофелем Яйцо свежее / Молоко 2.5% / Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	212	46,00	15,00	17,25	25,68	317,97
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	пп	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,95	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			542	85,81	19,34	17,97	65,25	500,13

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	10,85	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	БП-00005897	Омлет с запеченным картофелем Яйцо свежее / Молоко 2.5% / Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	212	46,00	15,00	17,25	25,68	317,97
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	пп	Батон в ассортименте Батон	20	2,95	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			442	63,80	17,75	18,15	53,48	448,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	пп	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
	403/96	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31
	пп	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			410	63,80	12,77	8,91	81,31	456,52

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающихся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	34,92	1,35	0,30	12,15	56,70
	628/96	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
	пп	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
	403/96	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31
	пп	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,95	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			545	96,87	12,28	9,09	84,13	467,46

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	27,06	1,65	0,55	23,10	103,95
	1493	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	250	13,00	2,94	2,52	20,99	118,40
	403/96	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
	пп	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,89	2,15	0,23	14,73	67,93
Итого:			780	112,95	16,48	17,79	156,17	850,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	139/96	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист / Зелень / Вода	200	10,40	2,36	2,02	16,82	94,90
	403/96	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
	пп	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			620	79,40	13,37	14,33	115,96	646,31

Зав. производством _____

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3/2.4 3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятты, Цветной б.-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-82@mail.ru