

МЕНЮ

на 18.05.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6864	Десерт фруктовый (апельсин) апельсин свежий	70	22,01	0,50	0,50	13,52	60,58
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный	40/40	43,00	13,41*	4,68	2,69	106,50
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный чай черный (заварка) / (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	40	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			540	85,81	33,06	10,85	80,50	551,87

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный	40/40	43,00	13,41	4,68	2,69	106,50
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11465	Чай лимонный чай черный (заварка) / (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			420	63,80	32,56	10,35	66,98	491,29

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000528	Фрикадельки куриные (фарш) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	32,00	9,47	9,17	8,94	156,16
465/96.511/3/0	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	9070	Чай ягодный чай черный (заварка) / (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное 72%	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,80	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			420	63,80	18,80	16,57	99,28	621,40

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	31,07	0,70	0,70	17,15	77,70
ТТК	БП-00000528	Фрикадельки куриные (фарш) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	32,00	9,47	9,17	8,94	156,16
465/96.511/3/0	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	9070	Чай ягодный чай черный (заварка) / (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное 72%	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			610	96,87	16,92	18,27	107,19	660,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8486	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	160	29,15	1,44	1,44	35,28	159,84
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	15,00	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	БП-00000528	Фрикадельки куриные (фарш) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	32,00	9,47	9,17	8,94	156,16
465/96.511/3/0	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	9070	Чай ягодный чай черный (заварка) / (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное 72%	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,80	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			870	112,95	32,60	23,15	162,28	987,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	13,60	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00000528	Фрикадельки куриные (фарш) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	32,00	9,47	9,17	8,94	156,16
465/96.511/3/0	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	9070	Чай ягодный чай черный (заварка) / (чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	2316	Печенье Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное 72%	30	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			635	79,40	19,25	21,14	106,99	695,19

Зав. производством

Ответственный: 23.05.2023
СанПин 2.3/2.4.3596.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мужина О. А.

Россия 445008, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru