

МЕНЮ
на 05.05.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

**Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,05	0,35	14,70	66,15
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	16329	Салат из свеклы с соусом Салат из свеклы с соусом. (Свекла свеж / Соус Юса для детей)	60	1,19	4,02	6,70	67,74
ТТК	БП-00005854	Салат Надежда Салат Надежда (с грудкой и конс огуц) (Грудка куриная / Капуста свежая / Огурцы соленые / Зелень / Соус Юса для детей / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	1,08	0,59	1,69	16,37
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом. (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус Юса для детей / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
Первые блюда							
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне. (Бульон куриный. (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	2,55	3,61	15,38	104,21
Вторые блюда							
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное 72% / Сухари панировочные / Молоко 2.5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	10,55	11,66	10,25	188,13
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо) (Фарш (гов - кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Сухари панировочные	50	2,46	3,41	3,40	54,13
270/1997	10126	Драники с соусом Картофель п/ф / Мука в/с / Сода пищевая / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соль йодированная / Зелень	120/15	3,81	9,59	26,95	209,35
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	8538	Картофель отварной Соль йодированная / Картофель п/ф / Масло растительное	100	6,67	1,33	54,33	255,97
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных. (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных. (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	40	6,15	4,35	27,20	172,55
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
Хлеб							
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 100,00

Зав. производством _____

Ответственный за питание
СанПин 2 3/2 4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru