

**МЕНЮ**

на 12.04.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	15375	Салат фруктовый (банан, яблоко, апельсин) Яблоко свежее / Бананы свежие / Апельсины свежие / Молоко сгущенное	60	1,24	1,05	12,73	65,32
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус Юса для детей / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная	50	2,06	7,87	3,77	94,15
ТТК	16329	Салат из свеклы с соусом Салат из свеклы с соусом / Свекла свеж / Соус Юса для детей	60	1,19	4,02	6,70	67,74
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной / Картофель п/ф / Свекла свеж / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф	60	0,98	6,02	5,03	78,22
Первые блюда							
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда							
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное / Соус томатный / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	60/30	9,76	10,69	10,79	178,40
№501/96	6881	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	55	13,59	14,22	0,05	182,54
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-хурицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	12,90	15,40	42,50	360,20
ТТК	14202	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики б/нач. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	90/10	0,91	1,04	5,92	36,66
Гарниры и соусы							
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,07	1,24	24,94	123,20
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	40	6,15	4,35	27,20	172,55
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	100,00			

Зав. производством _____

Ответственный за питание _____
СанПин 2.3/2.4 3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru