

МЕНЮ

на 07.04.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	31,01	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	БП-00005859	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Сахар песок / Молоко 3,2% (Вода) / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	5,08	4,72	32,10	191,21
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			585	85,81	16,88	10,35	137,63	711,20

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	13,00	0,18	0,14	4,64	20,54
	БП-00005858	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко 3,2% (Вода) / Сахар песок / Масло сливочное 72%	200/3	16,00	5,07	3,27	32,07	177,99
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			503	63,80	15,92	9,11	117,51	615,71

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	8,00	0,63	2,84	2,71	38,92
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			333	63,80	14,93	19,08	62,58	481,80

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	18,07	0,68	0,15	6,08	28,39
Таб. №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	8,00	0,63	2,84	2,71	38,92
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
786/04	13473	Булочка творожная Булочка творожная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Творог 3% жирности / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное)	30	12,00	4,10	2,27	16,07	101,11
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			468	96,87	22,53	21,22	102,97	693,02

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	28,01	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК №25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная	250	16,00	3,19	4,51	19,22	130,26
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	9,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,94	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			748	112,95	21,73	22,52	127,28	798,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	8,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	50,00	12,90	15,40	42,50	360,20
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			528	79,40	17,01	21,95	80,01	585,63

Зав. производством _____

Ответственный за питание _____
СанГиги 2.3/2.4 3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" _____ г. Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@mail.ru