

## МЕНЮ

на 06.04.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет  
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0,22	0,17	5,67	25,09
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом-раст. Свекла свеж / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное	60	1,06	3,61	4,63	55,25
ТТК	БП-00005835	Салат картофельный с кукурузой Салат картофельный с кукурузой (Картофель п/ф / Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Масло растительное)	60	1,44	3,73	7,46	69,21
УКС КОП №27/2005	17990	Салат Нежность с соусом Морковь свежая мытая / Яйцо свежее / Сыр п/твердый / Соус Юса для детей / Лук репчатый п/ф	50	5,07	5,74	0,42	73,60
<b>Первые блюда</b>							
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	4,19	2,88	14,48	100,56
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	15931	Котлета по-киевски с сыром Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Сухари панировочные / Сыр п/твердый / Вода	55	9,30	7,10	8,50	135,10
ТТК	16532	Филе куриное запеченное Филе куриное / Масло растительное / Соль йодированная / Соус майонезный	40	12,81	3,13	0,25	80,38
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное 72%	125 /3	12,90	15,40	42,50	360,20
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий. (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко 2,5%) / Масло растительное / Молоко сгущенное	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26
<b>Гарниры и соусы</b>							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	2,06	4,57	16,79	116,53
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко 2,5% / Повидло / Масло сливочное 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	3,82	3,68	33,26	181,44
<b>Хлеб</b>							
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			100,00				

Зав. производством \_\_\_\_\_ Подпись: О. А.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4 3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru