

## МЕНЮ

на 05.04.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	25,06	0,99	0,22	8,94	41,58
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,05	6,87	30,25	207,06
пп	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,95	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			545	85,81	10,94	14,01	79,15	486,48

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	160	30,05	1,44	0,32	12,96	60,48
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,95	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			545	63,80	9,17	7,86	67,98	379,37

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-хур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96,510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			445	63,80	18,38	18,39	60,89	481,33

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5568	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	165	39,07	1,44	0,32	12,96	60,48
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-хур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96,510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			610	96,87	18,91	18,96	79,04	562,48

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	27,06	1,08	0,24	9,72	45,36
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-хур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96,510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,89	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			855	112,95	26,50	28,05	136,72	905,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-хур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
257/96,510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			690	79,40	23,91	24,77	111,78	765,70

Зав. производством: Голубая А

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия 445006, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-62@yandex.ru