

МЕНЮ

на 17.03.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	25,00	0,80	0,80	13,53	64,52
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	18,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			583	67,80	15,31	12,84	105,73	599,72

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	21,00	0,50	0,50	13,52	60,58
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	18,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			573	63,80	15,01	12,54	105,72	595,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
449/96.4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Рис / Соль йодированная	125	39,00	14,05	13,50	27,63	288,21
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			380	63,80	21,55	17,65	96,43	630,76

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	15,06	0,30	0,30	7,35	33,30
449/96.4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Рис / Соль йодированная	125	39,00	14,05	13,50	27,63	288,21
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			450	78,86	21,85	17,95	103,78	664,06

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	21,00	0,50	0,50	13,52	60,58
ТТК №10	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	250	16,94	4,50	6,25	11,53	120,35
449/96.4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Рис / Соль йодированная	125	39,00	14,05	13,50	27,63	288,21
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			705	94,94	23,70	20,80	101,94	689,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/94г	4645	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	20	11,40	0,95	0,06	2,00	12,34
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
449/96.4832/04	17314	Плов из филе цыплят Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Рис / Соль йодированная	125	39,00	14,05	13,50	27,63	288,21
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			555	79,40	20,95	18,22	87,82	599,10

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2/4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru

