

МЕНЮ  
на 13.03.2023

Согласовано:  
ШКОЛА № 71 МБУ  
Архипова Людмила Викторовна

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	23,80	0,50	0,50	13,52	60,58
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Мука пшеничная в/с / Яйца куриные / Масло сливочное / Сахар песок / Вода	45	12,00	0,90	0,90	14,00	67,70
Итого:			530	67,80	12,90	12,07	96,27	545,29

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	19,80	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Мука пшеничная в/с / Яйца куриные / Масло сливочное / Сахар песок / Вода	45	12,00	0,90	0,90	14,00	67,70
Итого:			510	63,80	12,80	11,97	92,55	529,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7101	Омлет кабачковая Омлет кабачковая (консерв)	20	6,00	0,42	1,89	1,81	25,93
ТТК	БП-00000419	Омлет рубленая куриная Курица рубленая / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	13,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	0,80	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			365	63,80	16,30	14,92	48,73	394,42

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	11176	Омлет кабачковая (консерв) Омлет кабачковая (консерв)	40	12,06	0,84	3,78	3,61	51,82
ТТК	БП-00000419	Омлет рубленая куриная Курица рубленая / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
67	14450	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	130	19,00	2,39	3,82	18,38	117,41
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			440	78,86	19,08	18,22	66,34	505,68

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7101	Омлет кабачковая Омлет кабачковая (консерв)	20	6,00	0,42	1,89	1,81	25,93
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель / Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	250	11,94	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	БП-00000419	Омлет рубленая куриная Курица рубленая / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
67	14450	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	130	19,00	2,39	3,82	18,38	117,41
ТТК	БП-00000464	Булочка с маком Мука пшеничная в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термостойкая / Сахар песок / Масло растительное	50	12,00	4,00	5,10	25,00	161,90
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			705	94,94	26,76	24,91	100,26	732,23

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7101	Омлет кабачковая Омлет кабачковая (консерв)	20	6,00	0,42	1,89	1,81	25,93
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Картофель / Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	БП-00000419	Омлет рубленая куриная Курица рубленая / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
67	14450	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	130	19,00	2,39	3,82	18,38	117,41
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,00	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			600	79,40	20,79	19,57	65,70	522,07

Зав.проектировщик

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.2558-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Глухина О. А.

Россия, 445000, Самойловский район, с/пос. Цветной б.-р. д. 3, кв. 57

E-mail oob-lubava-82@yandex.ru