

## МЕНЮ

на 06.03.2023

Согласовано:  
ШКОЛА № 71 МБУ

Архипова Людмила Викторовна

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	23,00	0,90	0,20	8,10	37,80
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			636	67,80	16,32	13,93	96,64	673,24

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	23,00	0,90	0,20	8,10	37,80
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			523	63,80	14,47	13,93	85,36	624,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные (фарш): (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	38,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			440	63,80	16,82	14,87	82,56	627,34

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	25	7,00	0,63	2,84	2,71	38,92
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные (фарш): (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	38,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,86	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			605	78,86	19,84	21,53	109,86	712,66

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода	250	13,14	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные (фарш): (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	38,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Начинка термост. маковая / Сахар песок / Масло растительное	50	12,00	4,00	5,10	25,00	161,90
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			740	94,94	24,30	23,33	141,27	872,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные (фарш): (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	55/30	38,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пром	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			636	79,40	19,03	17,54	109,50	672,01

Зав. производством: Рогова А.

Ответственный за питание: СанПин 2 32/4 3690-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-32@mail.ru