

МЕНЮ

на 02.03.2023

Архипова Людмила Викторовна

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
ТТК	БП-00005793	Салат Сельдь под шубой(филе) Салат сельдь под шубой(филе): (Сельдь(филе) с/с / Картофель п/ф / Соус майонезный / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла свеж)	50	4,22	8,73	3,54	109,59
ТТК	5693	Салат "Витаминный" Капуста свежая / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок / Морковь свежая п/ф	60	0,80	3,08	6,89	58,48
19/2011 Дели принт	14496	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком С: (Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые)	60	0,22	3,04	1,13	32,73
Первые блюда							
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла свеж / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда							
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	БП-00000478	Филе куриное запеченное (грудка) Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Юса для детей	40	1,81	2,71	0,06	31,88
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Свинина п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
270/1997	10126	Драники с соусом Картофель п/ф / Мука в/с / Сода пищевая / Масло растительное / Соус Юса для детей / Соль йодированная / Зелень	120/15	3,81	9,59	26,95	209,35
221/94	5207	Котлета картофельная Картофель п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	100	2,87	4,68	22,00	141,60
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Мучные изделия							
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Начинка термост маковая / Сахар песок / Масло растительное	50	4,00	5,10	25,00	161,90
№690/1994	1960	Пончики Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахарная пудра	45/3	3,10	6,77	24,61	171,77
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	50	9,23	2,63	34,79	199,75
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	100,00			

Зав. производством _____ Пелыса Э. А.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттин. Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru