

МЕНЮ

на 22.02.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	10,00	0,20	0,20	4,90	22,20
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,05	6,87	30,25	207,06
пп	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			500	67,80	11,90	14,58	81,83	506,09

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	10,00	0,20	0,20	4,90	22,20
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	200/5	22,80	6,05	6,87	30,25	207,06
пп	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			465	63,80	9,27	13,53	63,84	414,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			425	63,80	15,55	17,12	71,43	501,94

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	15,06	0,54	0,12	4,86	22,68
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			485	78,86	16,09	17,24	76,29	524,82

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	4,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики б/нач. п/ф "Домашний"	45	12,00	0,90	0,90	14,00	67,70
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,94	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:			765	94,94	26,02	22,13	115,38	764,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	9,40	3,55	2,60	17,24	106,56
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	14217	Блинчики с пылу с жару Блинчики б/нач. п/ф "Домашний"	45	12,00	0,90	0,90	14,00	67,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			655	79,40	19,33	20,61	93,05	635,05

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия 445006, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-82@yandex.ru