

## МЕНЮ

на 20.02.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,80	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			505	67,80	18,99	15,91	93,72	594,03

## Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	20,00	1,99	0,16	6,48	35,32
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% ( / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			470	63,80	16,37	14,86	75,73	502,12

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом Биточки рубленые из мяса (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	7,39	8,64	15,08	167,65
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% ( / Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			435	63,80	14,36	13,47	71,87	466,09

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	15,06	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом Биточки рубленые из мяса (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	7,39	8,64	15,08	167,65
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% ( / Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			495	78,86	14,90	13,59	76,73	488,77

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	17,00	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом Биточки рубленые из мяса (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	7,39	8,64	15,08	167,65
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% ( / Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,94	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			740	94,94	31,40	21,71	124,04	817,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом Биточки рубленые из мяса (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	34,00	7,39	8,64	15,08	167,65
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% ( / Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	79,40	14,80	16,67	73,59	503,61

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мужина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-libava-82@yandex.ru