

## МЕНЮ

на 20.02.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет  
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
Таб. 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	16879	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/5/5	8,74	8,37	5,83	133,61
ТТК	11549	Салат из свеклы с огурцами солеными Свекла свеж / Соус майонезный / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	60	0,99	6,05	7,17	87,09
ТТК	12536	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода)	60	3,30	5,13	8,72	94,25
<b>Первые блюда</b>							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	3,03	3,57	16,94	112,03
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом Биточки рубленые из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	7,39	8,64	15,08	167,65
ТТК	БП-00005657	Свинина запеченная Свинина п/ф / Соус Юса для детей / Сыр п/твердый / Яйцо свежее / Сухари панировочные	50	2,46	3,41	3,40	54,13
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко 2,5%) / Масло растительное / Молоко сгущенное	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26
<b>Гарниры и соусы</b>							
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (Вода) / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,07	1,24	24,94	123,20
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное 72%	50	9,23	2,63	34,79	199,75
<b>Хлеб</b>							
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru