

МЕНЮ
на 13.02.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	19,80	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
Итого:			515	67,80	12,20	15,16	88,74	540,22

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	15,80	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	17588	Хачапури Хачапури п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	27,00	2,22	6,25	15,22	126,01
Итого:			495	63,80	12,12	15,08	86,78	531,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			417	63,80	22,64	25,49	67,25	588,95

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	15,06	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			492	78,86	22,94	25,79	74,60	622,25

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода	250	11,94	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	БП-00005864	Булочка с маком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Начинка термост. маковая / Сахар песок / Масло растительное	50	12,00	4,00	5,10	25,00	161,90
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
пп	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			732	94,94	32,92	33,47	134,56	971,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухоари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			612	79,40	26,62	27,57	96,22	739,43

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4 3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445006, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru