

МЕНЮ

на 01.02.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 9182 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 50 | 8,80 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 |
| ТТК | 5524 | Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72% | 200/5 | 45,00 | 9,29 | 9,18 | 55,57 | 342,06 |
| 628/96,685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное | 50 | 9,00 | 3,95 | 2,10 | 26,60 | 141,10 |
| Итого: | | | 506 | 67,80 | 14,44 | 11,74 | 102,04 | 671,64 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 9182 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 50 | 8,80 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 22,20 |
| ТТК | 5524 | Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72% | 200/5 | 45,00 | 9,29 | 9,18 | 55,57 | 342,06 |
| 628/96,685/200 4 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| №769/04 | 11807 | Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное | 30 | 5,00 | 2,20 | 2,10 | 26,60 | 134,10 |
| Итого: | | | 485 | 63,80 | 12,69 | 11,74 | 102,04 | 664,54 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 36,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 160 | 7,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 5882 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 15 | 1,80 | 0,60 | 0,64 | 3,90 | 23,76 |
| Итого: | | | 402 | 63,80 | 13,38 | 24,89 | 63,24 | 630,49 |

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 10838 | Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная) | 60 | 11,00 | 2,19 | 3,42 | 6,49 | 65,50 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 36,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 160 | 7,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 5,86 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 497 | 78,86 | 19,47 | 28,07 | 92,38 | 700,03 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 7076 | Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Кукуруза консервированная / Соль йодированная | 40 | 7,84 | 0,79 | 1,62 | 4,33 | 35,06 |
| 148/96 | 00000410 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 250 | 17,10 | 12,50 | 4,46 | 21,18 | 174,88 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 36,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 160 | 7,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное | 50 | 9,00 | 3,95 | 2,10 | 26,60 | 141,10 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 760 | 94,94 | 31,81 | 29,90 | 119,58 | 874,68 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 14,40 | 3,03 | 3,57 | 16,94 | 112,03 |
| 401/96 | 6465 | Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/30 | 36,00 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| ТТК №3 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 14,00 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 160 | 7,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| ПП | 6893 | Печенье песочное Печенье сахарное | 17 | 5,00 | 1,25 | 2,85 | 11,55 | 76,85 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 622 | 79,40 | 18,47 | 28,10 | 93,60 | 700,80 |

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Т.Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-82@mail.ru