

## МЕНЮ

на 12.01.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет  
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом раст. Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное	60	1,06	3,61	4,63	55,25
Москва 2003г. изд-во	16961	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Яблоко свежее Молдова / Масло растительное	60	0,53	5,17	5,57	70,92
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Вода / Лимонная кислота / Соус Юса для детей / Капуста свежая)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
<b>Первые блюда</b>							
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,30	4,11	8,92	77,92
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Свинина п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
6	7534	Шашлык из филе цыплят Грудка куриная / Перец черный молотый / Соль йодированная / Шпалки / Соус Юса для детей / Масло растительное / Томатная паста	50	34,64	20,22	2,57	330,82
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куриные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	55	7,45	9,40	13,75	169,41
	7623	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное "Пестравка" 72%	100/5	4,67	6,40	27,82	187,56
237/2014 Дели принт	17754	Запеканка творожная с молоком сгущенным Творог 3% жирность / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Крупа манная / Сухари панировочные / Масло растительное / Молоко сгущенное	75/10	15,19	11,01	19,60	238,28
<b>Гарниры и соусы</b>							
205/07 Дели принт	16493	Макаронные отварные с овощами Макаронные отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	5,15	6,58	32,24	208,73
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	2,06	4,57	16,79	116,53
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко "Домашкино" 2,5% / Повидло / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	2,20	2,10	26,60	134,10
<b>Хлеб</b>							
6	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 100,00

Зав. производством: Кулыков Л. В.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3/2.4 3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru