

МЕНЮ
на 11.01.2023

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	120	22,60	0,48	0,48	11,76	53,28
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестрава" 72% / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/творожный / Масло растительное / Яйцо	50	19,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			578	67,80	19,20	18,21	106,68	663,39

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	90	18,00	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестрава" 72% / Вода	200/5	17,00	8,78	8,31	50,25	310,89
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/творожный / Масло растительное / Яйцо	50	19,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	15	2,80	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			620	63,80	19,31	16,03	104,15	629,09

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	00000488	Печенье песочное Печенье сахарное	28	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			413	63,80	14,08	24,29	71,03	669,05

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	90	18,00	0,36	0,36	8,82	39,96
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	3,86	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			496	78,86	14,66	22,04	73,83	661,88

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	7076	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Кукуруза консервированная / Соль йодированная	40	7,84	0,79	1,62	4,33	35,06
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне (Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	17,10	12,50	4,46	21,18	174,88
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			746	94,94	31,43	29,86	117,12	862,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	11,00	2,19	3,42	6,49	65,50
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			690	79,40	18,10	29,26	66,63	697,76

Зав. производством: Архипова Л. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.2560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухоморова О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru