

МЕНЮ
на 26.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6864 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова | 120 | 22,00 | 0,48 | 0,48 | 13,52 | 60,32 |
| Таб. №25/96 | 1650 | Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый | 20 | 20,00 | 4,87 | 6,20 | | 75,28 |
| ТТК62 | 10879 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Трестрава" 72% / Вода | 200/5 | 17,00 | 8,78 | 8,31 | 50,25 | 310,89 |
| 642/96 | 9136 | Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода | 160 | 20,00 | 3,09 | 3,36 | 20,62 | 125,08 |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый" | 15 | 2,29 | 3,75 | 1,45 | 7,00 | 56,05 |
| Итого: | | | 520 | 81,29 | 20,97 | 19,80 | 91,39 | 627,62 |

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6864 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова | 120 | 22,00 | 0,48 | 0,48 | 13,52 | 60,32 |
| ТТК 63 | 11510 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Трестрава" 72% / Молоко 3,2% / (Вода) / Вода / Соль йодированная | 200/3 | 15,80 | 8,92 | 11,47 | 32,71 | 269,75 |
| 642/96 | 9136 | Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода | 160 | 20,00 | 3,09 | 3,36 | 20,62 | 125,08 |
| ПП | 16127 | Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый" | 50 | 6,00 | 3,75 | 1,50 | 25,70 | 131,30 |
| Итого: | | | 533 | 63,80 | 16,24 | 16,81 | 92,55 | 586,45 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 3247 | Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная | 30 | 5,00 | 0,57 | 1,52 | 3,09 | 28,32 |
| 599/3/83г. | 00000397 | Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/15 | 43,00 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый" | 30 | 3,80 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 415 | 63,80 | 20,97 | 18,58 | 70,20 | 531,94 |

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6864 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова | 120 | 22,00 | 0,48 | 0,48 | 13,52 | 60,32 |
| 599/3/83г. | 00000397 | Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/15 | 43,00 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| пром | 2974 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с | 40 | 4,09 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 515 | 81,09 | 21,67 | 16,99 | 84,89 | 579,19 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 6864 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова | 120 | 22,00 | 0,48 | 0,48 | 13,52 | 60,32 |
| ТТК | 10838 | Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная) | 60 | 10,09 | 2,19 | 3,42 | 6,49 | 65,50 |
| ТТК №23 | 17179 | Суп картофельный с горохом Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная | 250 | 11,10 | 5,24 | 3,59 | 18,10 | 125,70 |
| 599/3/83г. | 00000397 | Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/15 | 43,00 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 160 | 7,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| ПП | 350 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с | 50 | 5,00 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 835 | 106,19 | 29,87 | 23,92 | 113,43 | 788,51 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 62/97 | 2396 | Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода | 50 | 7,00 | 0,78 | 2,52 | 4,70 | 44,60 |
| ТТК №24 | 17178 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная) | 200 | 9,40 | 4,19 | 2,88 | 14,48 | 100,56 |
| 599/3/83г. | 00000397 | Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/15 | 43,00 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150 | 8,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 160 | 7,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| ПП | 350 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с | 50 | 5,00 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 655 | 79,40 | 26,93 | 21,83 | 94,50 | 682,15 |

Зав. производством Кулыгова Л. В.Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru