

МЕНЮ

на 23.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	22,00	1,88	0,22	9,25	46,50
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,29	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	13078	Пицца с курицей и соусом Пицца с курицей с соусом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Грудка куриная / Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Соус майонезный / Яйцо свежее / Масло растительное)	50	27,00	8,45	10,98	15,54	194,78
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Итого:			626	81,29	16,53	18,22	77,76	641,17

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	17,80	0,80	0,20	7,50	35,00
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (/ Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
ТТК	13078	Пицца с курицей и соусом Пицца с курицей с соусом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Грудка куриная / Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Соус майонезный / Яйцо свежее / Масло растительное)	50	27,00	8,45	10,98	15,54	194,78
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			613	63,80	16,00	18,55	60,62	473,47

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная	30	4,00	0,57	1,52	3,09	28,32
№30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
205/07 Дели принт	16493	Макаронные отварные с овощами Макаронные отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	3026	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			446	63,80	11,64	13,03	81,19	488,56

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	22,00	1,88	0,22	9,25	46,50
ТТК №30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
205/07 Дели принт	16493	Макаронные отварные с овощами Макаронные отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,29	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			520	81,29	12,57	11,69	84,89	495,02

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная	30	4,00	0,57	1,52	3,09	28,32
Таб. №24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	22,00	1,88	0,22	9,25	46,50
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	250	11,19	4,25	6,25	15,22	134,13
№30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
205/07 Дели принт	16493	Макаронные отварные с овощами Макаронные отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			810	106,19	17,50	19,49	117,37	714,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №30	БП-00001457	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	39,00	1,70	4,37	10,25	87,12
205/07 Дели принт	16493	Макаронные отварные с овощами Макаронные отварные с овощами (лук, мор, том. паста): (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное)	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			620	79,40	12,12	14,21	99,77	575,50

Зав. производством

Кулыгова Л. В.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru