

МЕНЮ  
на 21.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	23,29	1,58	0,53	22,05	99,29
ТТКС8	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное Тестрава 72%	200/5	22,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Итого:			645	81,29	19,23	13,86	117,31	670,90

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТКС8	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное Тестрава 72%	200/5	22,00	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	50	5,80	3,75	1,50	25,70	131,30
Итого:			490	63,80	21,40	14,83	120,96	702,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11208	Морковь Пикантная Морковь Пикантная: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)	40	8,00	0,61	3,62	3,99	50,98
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-корова) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			425	63,80	17,47	15,99	76,61	520,21

Завтрак 1 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005763	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	17,49	1,35	0,45	18,90	85,05
ТТК	11208	Морковь Пикантная Морковь Пикантная: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)	40	8,00	0,61	3,62	3,99	50,98
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-корова) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			615	81,29	18,82	16,44	95,51	605,26

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	24,00	1,80	0,60	25,20	113,40
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	250	15,19	1,76	5,15	11,53	99,50
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-корова) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	350	Хлеб ржанопшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			830	106,19	26,22	22,19	149,13	901,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	206	Морковь Пикантная Морковь Пикантная: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)	50	11,00	0,76	4,52	4,99	63,68
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-корова) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пром	2974	Хлеб ржанопшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			650	79,40	19,82	21,10	91,88	636,66

Зав. производством

Кулыгова Д. В.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru