

МЕНЮ

на 20.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

**Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,05	0,35	14,70	66,15
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус Юса для детей / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Калуста свежая / Огурец свежий / Лимонная кислота / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Зелень / Соль йодированная)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной: (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Огурцы консервированные / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
Первые блюда							
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	4,19	2,88	14,48	100,56
Вторые блюда							
ТТК	1738	Медальоны куриные с сыром Филе куриное зам. / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус Юса для детей	40	8,22	12,60	14,61	204,72
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК57	13792	Индейка в томатном соусе Филе из индейки / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	5,22	2,00	0,49	40,85
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики б/нач. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	90/10	0,91	1,04	5,92	36,66
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	БП-00005789	Шоколадный бисквит Шоколадный бисквит: (Кефир 1л. / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с / какао)	50	5,07	3,30	24,72	148,85
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
Хлеб							
пп	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 100,00

Зав. производством Кулыгова Л. В.Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru