

## МЕНЮ

на 16.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	110	21,00	1,88	0,22	9,25	46,50
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,29	6,38	5,78	38,28	230,66
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	1,25	2,52	24,50	125,68
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр Голландский п/твердый / Батон нарезной "Новый"	20/25	30,00	6,75	6,95	12,85	140,89
Итого:			520	81,29	16,25	15,47	84,88	543,74

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	19,00	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сахар песок / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Соль йодированная	200/3	16,80	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	00000418	Бутерброд с сыром Сыр Голландский п/твердый / Батон нарезной "Новый"	15/20	24,00	5,21	5,32	10,28	109,85
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:			498	63,80	14,36	14,86	57,04	419,34

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР Горбуша ПБГ / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Филе куриное зам. / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	33,00	5,80	3,78	6,31	82,47
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			425	63,80	14,29	16,04	91,68	568,25

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	19,00	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР Горбуша ПБГ / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Филе куриное зам. / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	33,00	5,80	3,78	6,31	82,47
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,29	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			540	81,29	17,46	16,01	112,96	665,73

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	120	21,09	0,48	0,48	11,76	53,28
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	250	11,10	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР Горбуша ПБГ / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Филе куриное зам. / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	33,00	5,80	3,78	6,31	82,47
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			820	106,19	21,54	22,46	150,39	889,85

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	918	Огурец консервированный Огурцы консервированные	20	5,00	2,80	0,01	1,30	16,50
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР Горбуша ПБГ / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Филе куриное зам. / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	33,00	5,80	3,78	6,31	82,47
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	12649	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			660	79,40	19,33	18,29	108,88	677,49

Зав. производством

Крылова Е. В.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru