

МЕНЮ

на 15.12.2022

ШКОЛА № 71 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
Холодные блюда							
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	0,28	0,28	6,86	31,08
Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	1,05	0,35	14,70	66,15
ТТК	5687	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	60	1,02	5,94	6,48	83,46
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
ТТК	БП-00005828	Салат Светофор Салат Светофор: (Горошек зеленый консервированный / Зелень / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Соль йодированная / Соус Юса для детей)	60	4,19	0,81	11,80	71,29
Первые блюда							
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда							
	БП-00000478	Филе куриное запеченное (грудка) Грудка куриная / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Соус Юса для детей	40	1,81	2,71	0,06	31,89
ТТК	18289	Фрикадельки Посадские куриные с соусом (томат) Фрикадельки "Посадские" / Масло растительное / Соус красный основной: (Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Морковь свежая п/ф / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Соль йодированная)	50/25	9,50	9,50	11,00	167,50
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	1,17	7,53	2,49	82,38
489/04	8655	Рагу из цыплят Филе куриное зам. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	19,39	16,29	18,31	297,41
237/2014 ДеЛи принт	17754	Запеканка творожная с молоком сгущенным Творог 3%жирность / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Крупа манная / Сухари панировочные / Масло растительное / Молоко сгущенное	75/10	15,19	11,01	19,60	238,28
Гарниры и соусы							
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	7,56	4,98	34,26	212,07
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (Вода) / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	12752	Шарлотка Школьная Шарлотка Школьная: (Мука в/с / Сахар песок / Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Яйцо свежее)	40	3,40	2,06	22,15	120,74
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:				353,00

Зав. производством Кулыгова Л. В.Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru